

2018 World Masters
ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS

1 2 3 4 5 6 7

**má
Laga**

Manual del Atleta

Contents

Bienvenidas	6
Mensaje de bienvenida del Alcalde de Málaga, Francisco de la Torre	6
Mensaje de bienvenida del Presidente de la Federación Mundial Master De Atletismo (WMA), Stanley Perkins.....	7
Mensaje de bienvenida del Presidente de la Real Federación Española de Atletismo, Raúl Chapado Serrano.	8
Mensaje de bienvenida del presidente de la Diputación Provincial de Málaga, Elías Bendodo	9
Mensaje de bienvenida del Consejero de Turismo y Deporte de la Junta de Andalucía, Francisco Javier Fernández Hernández.	10
Responsabilidad Ecológica.....	11
INFORMACIÓN GENERAL	12
Campeonato del Mundo Master	12
Federación Mundial Master de Atletismo	12
Consejo WMA.....	12
Representantes WMA de Area	12
Comité Organizador Local	13
Reuniones de la WMA	14
Asamblea General.....	14
Reuniones de los Comités Regionales.....	14
Malaga,.....	15
Algunas palabras que pueden ayudarte	16
Agenda General.....	16
Sedes de Competición	17
Mapas de las sedes.....	18
Aeropuerto de Malaga al Centro ciudad	19
Transporte entre las sedes del Campeonato.....	19
Centro de Información técnica Centre (TIC).....	20
Localización	20
Horario del TIC.....	20
Oficina Team Managers	20
Briefing a jueces.....	20
Centro de Acreditaciones	21
Pack de bienvenida y Recogida de acreditación.	21
Pasos para Competir	21
Acreditaciones.....	21
Acreditaciones para el personal de apoyo	22

Pérdidas o daños en las acreditaciones.....	22
Ventas	22
Servicio al consumidor.....	22
Información	22
Servicios de Idiomas.....	23
Seguridad	23
Información General	23
Objetos y hábitos Prohibidos.....	23
Registro de Mochilas	23
Guardarropa.....	23
Aviso General	24
Objetos Perdidos.....	24
Ceremonias y Eventos	24
Ceremonia de Apertura	24
Fiesta del atleta	24
Ceremonia de Clausura.....	25
Ceremonia de Medallas	25
Recogida de Medallas.....	25
Grabación de Medallas	25
Servicios Turísticos.....	26
Servicios a visitantes	26
Centro del visitante de Malaga.....	26
Servicios Médicos.....	26
Emergencias	26
Primeros Auxilios.....	26
Aviso de salud	26
Hospitales.....	27
Lista y direcciones de los hospitales públicos más relevantes en Malaga y Torremolinos: ..	27
Servicio de Fisioterapia	27
Catering	27
Fotografía	27
Merchandise	27
Media.....	28
Preguntas de los Medios	28
Acceso de Prensa	28
Centro de Prensa.....	28
INFORMACION DE COMPETICION.....	29
Inscripciones y Confirmaciones.....	29

Inscripciones Finales	29
Confirmación de la inscripción	29
Cambio de Pruebas.....	29
Zonas de calentamiento y entrenamiento	30
Entrenamiento.....	30
Zona de calentamiento para concurso de lanzamiento	30
Equipamiento y artefactos	30
Uso de los artefactos oficiales y personales.....	30
Tramites de la Competición	31
Reglas de la competición.....	31
Procedimientos en Cámara de Llamadas.....	31
Non-Stadia.....	32
Idiomas.....	32
Uniforme	32
Dorsales (Bibs)	32
Procedimientos de salida de la competición (pista)	32
Resultados	33
Objetos Personales.....	33
Clavos	33
Eliminatorias (Ranking).....	33
Procedimientos de avance (clasificaciones)	33
Horario de la competición.....	33
Cambios de horario.....	33
Cronometraje y procesos de mediciones	34
Resultados y Records	34
Procedimientos Post-Competición.....	34
Protestas y apelaciones	34
Protestas.....	34
Apelaciones.....	34
Tacos de salida y voces de salida.....	35
Voces de salidas.....	35
Salidas falsas.....	35
Composición de las finales	35
Contador de vueltas y tiempo de vuelta.....	35
Relevos	35
Concursos	36
Saltos verticales	36
Altura de comienzos y Progresión en la Competición	36

Saltos horizontales y lanzamientos.....	36
Pruebas Combinadas	37
Pentalón de lanzamientos.....	37
Eventos Fuera del estadio: Marcha en ruta (10km y 20km), Cross, 10km Ruta y Media Maratón	37
Cross	37
Marcha en pista	38
Marcha en ruta	38
10km Ruta.....	38
Media Maratón.....	38
Safety Officers	39
Procedimiento de retiro.....	39
ANTI-DOPING	39
Control Anti-doping	39
Procedimientos de selección	39
Procedimiento de la muestra.....	40
Derechos del atleta	40
Responsabilidades de los atletas	40
Apéndices	41
Notas	71

Bienvenidas

Mensaje de bienvenida del Alcalde de Málaga, Francisco de la Torre



Para la ciudad de Málaga es un honor acoger la celebración del Campeonato del Mundo de Atletismo Master 2018, entre los días 4 al 16 de septiembre.

Y es un honor porque este Campeonato nos permite acoger a la gran familia del atletismo mundial: ocho mil doscientos seis atletas de más de cien países que han mantenido, a lo largo de toda su vida, el amor a la práctica de un deporte tan legendario e histórico como el atletismo. Formáis una gran familia que os reencontráis, vosotros y los familiares que os acompañan, cada dos años, en la ciudad en la que tenga lugar la celebración correspondiente.

Espero que de la ciudad de este año: la hospitalaria ciudad de Málaga, guardéis el mejor de los recuerdos; de su clima agradable, de la amabilidad de su gente, de su brillante gastronomía, de su mediterráneo azul y, sobre todo, de su patrimonio y de su historia de tres mil años y de su oferta cultural de primer orden.

Deseo que muchos quedéis enamorados de Málaga y con ganas de volver a ella. Muchos de vosotros y vosotras sois empresarios o profesionales y Málaga es una ciudad maravillosa para trabajar, invertir y vivir en ella. Siempre tendremos los brazos abiertos para acogeros porque, además, Málaga en el año 2020 va a ser Capital Europea del Deporte y vamos a seguir creciendo en la práctica y en el amor al deporte, y también en la práctica del atletismo. Deseo que vuestro ejemplo de deportistas de todas las edades ayude a los malagueños y malagueñas a entender, más aún, que la práctica del deporte es salud y calidad de vida y debe acompañarnos siempre.

Que este Campeonato os depare muchas éxitos y satisfacciones personales y deportivas y que siempre quede en vuestra memoria este Campeonato como el maravilloso e inolvidable que se celebró en Málaga en 2018.

¡Bienvenido y mucha suerte!

¡Disfrutad de Málaga!

¡y mucha suerte!

Francisco de la Torre
Alcalde de Málaga

Mensaje de bienvenida del Presidente de la Federación Mundial Master De Atletismo (WMA), Stanley Perkins.



Es un privilegio dar la bienvenida en nombre de federación mundial master de atletismo a cada uno de los más de 8000 atletas y a las más de 100 federaciones o asociaciones que han establecido un nuevo record de participación en los 23º Mundial Master de atletismo de aire libre aquí en Málaga, España. Esta ciudad bien conocida por ser una referencia turística y tradición histórica que por el atletismo, pero durante el periodo de dos semanas albergará a los atletas más en forma y talentosos que corren, saltan, lanzan o marchan sobre todas las pistas en todo el mundo.

España es un país con una espectacular historia atletica -quizás unos de los pocos países que en el mundo ha acogido todos los eventos importantes en cuanto atletismo se refiere- lo que hará que nuestro campeonato este entre todos ellos a lo largo de todas las categorías y disciplinas. El gran reto al acoger este campeonato ha sido tener todas las instalaciones y la infraestructura necesaria para poder acoger y mantener las expectativas de el gran número de atletas.

Este Campeonato está reconocido como uno de los mayores eventos del atletismo en término de participaciones, numero de eventos y un autentica magnitud de reuniones para poder ofrecer las expectativas de los participantes. En representación de la WMA os deseamos que disfrutéis de vuestros amigos y que tengáis un gran rendimiento en vuestras pruebas en este campeonato master 2018.

La información de este manual esta publicada para guiaros y ayudaros en vuestra participación.

Todas las personas que han estado y están involucradas en la organización del campeonato han trabajado muy duro para asegurarse que tenéis todas las condiciones perfectas y podáis tener un gran rendimiento. Los jueces, voluntarios, administradores, negocios locales y la comunidad involucrada a diferentes niveles para esta competición son parte del mismo, por lo que tratan de hacer lo mejor para el éxito de Malaga, 2018 y esperemos que tengáis un gran rendimiento y recuerdo de esta visita..

Gracias por vuestro apoyo a nuestro deporte y ser parte de lo que nosotros llamamos la familia master del atletismo, que nos trae a gente de todo el mundo para vivir juntos y disfrutar del este espíritu de vida, salud y felicidad esto es el mundo master de atletismo.

Stanley Perkins

PRESIDENTE WMA.

Mensaje de bienvenida del Presidente de la Real Federación Española de Atletismo, Raúl Chapado Serrano.



Como presidente del Comité Organizador es un placer daros la bienvenida al World Master Athletics Championships de Málaga 2018, que, como sabéis, se disputará del 4 al 16 de septiembre. Para nuestro país es un honor y un gran reto organizar esta competición por segunda vez en la historia, después de haber albergado ya la edición de 2005 disputada en San Sebastián.

Málaga, ciudad abierta os va a acoger a todos con los brazos abiertos. Málaga, capital Mediterránea de Andalucía, es el marco idóneo para la celebración de un evento de estas características. Aquí disfrutaréis de la hospitalidad, la gastronomía y la forma de vida española, y podréis admirar rincones naturales y urbanos únicos.

En su larga tradición deportiva, Málaga ha albergado importantes eventos deportivos ofreciendo siempre una amplia y excelente oferta hotelera, magníficas conexiones de transporte con todo el mundo y una variada oferta turística y de ocio.

Estoy muy agradecido a todas las personas que forman el Comité Organizador, a la Junta de Andalucía, al Ayuntamiento de Málaga y de Torremolinos, a la Diputación de Málaga y a la Universidad de Málaga, por todo el esfuerzo y compromiso que han puesto desde el primer día para alcanzar una organización exitosa de este magnífico evento, ahora el gran momento ha llegado.

Me gustaría agradecer también a la WMA por confiar en nosotros, y también quiero mostrar mi más sincero agradecimiento a nuestros socios y patrocinadores, pero sobre todo, a un fantástico grupo de voluntarios que hace posible este evento.

Este evento ha sido preparado al más alto nivel, y los atletas, así como otros invitados, volverán a casa con recuerdos inolvidable que perduraran en su memoria para siempre. Hemos hecho todo lo posible para asegurarnos de que cada atleta pueda rendir en las mejores condiciones.

Prueba del atractivo que ofrece la ciudad y la cita atlética en sí, es el nuevo récord de inscripción que se ha conseguido con un total de 8200 atletas inscritos provenientes de diversos lugares del mundo..

Estamos plenamente convencidos que en Málaga se dan todas las condiciones idóneas para que se celebre la mejor edición de la historia de este prestigioso campeonato. Un entorno ideal y de gran belleza, excelentes condiciones climatológicas, magníficas instalaciones todas ellas recién renovadas, la pasión de los malagueños por el deporte, una gran experiencia organizativa, y como no, el apoyo de las instituciones muy especialmente a la Federación Andaluza de Atletismo que gracias a su entusiasmo y colaboración hacen posible este gran evento.

Mirando el pasado y al presente, pero sobre todo al futuro, confío que este campeonato será un referente para futuras ediciones y para el desarrollo del movimiento Master Athletics.

Por todo ello, quiero dar la bienvenida a todos los participantes y aficionados que quieran compartir esta inolvidable experiencia deportiva y es por ellos que os invitamos a disfrutar de esta gran cita del atletismo mundial, el próximo 4 de septiembre Málaga volverá a hacer historia y a escribir otra página dorada en su ya exitosa tradición de organización de pruebas de atletismo.

Un cordial Saludo

Raúl Chapado

Presidente Comité Organizador

Mensaje de bienvenida del presidente de la Diputación Provincial de Málaga, Elías Bendodo



Málaga y su provincia están viviendo un año lleno de grandes eventos deportivos. La Copa Davis, la Copa de la Reina de Balonmano o la salida de La Vuelta son solo algunos ejemplos de los importantes acontecimientos de este 2018; eventos que sitúan nuestra provincia en el mapa de los grandes destinos deportivos y que van abriendo camino hacia el horizonte 2020 y hacia la capitalidad europea del deporte que tan mercedadamente ha obtenido Málaga.

A las grandes competiciones que acogemos este año se suma el Campeonato del Mundo de Atletismo Máster, con más de 8.000 atletas que durante los próximos días convertirán Málaga en la capital mundial del atletismo. Cada uno de vosotros representa un ejemplo de esfuerzo y superación personal. Sois, sin lugar a dudas, una inspiración para todos los deportistas aficionados de nuestra provincia y también para los que aún no se han decidido a dar el paso hacia una vida más saludable y llena de la satisfacción de los retos superados y de las metas alcanzadas.

Las administraciones públicas trabajamos para estar a la altura de nuestras propias metas, que son las que fijan los tiempos y los propios ciudadanos. En este sentido, desde la Diputación apoyamos el deporte como hábito de vida saludable, el deporte de alta competición y el deporte como foco de atracción de visitantes a una provincia que, cómo sabéis, tiene mucho que ofrecer a los deportistas: desde un clima privilegiado hasta modernas instalaciones deportivas, pasando por su riqueza natural y sus paisajes inigualables para la práctica del deporte 'outdoor' y de naturaleza.

En nombre de la Diputación y de la provincia, quiero daros la bienvenida tanto a vosotros, atletas, como a los familiares y amigos que os acompañan. Estoy convencido de que muchos de vosotros os convertiréis en grandes embajadores de esta tierra que os recibe con los brazos abiertos.

Elías Bendodo

Presidente de la Diputación Provincial de Málaga

Mensaje de bienvenida del Consejero de Turismo y Deporte de la Junta de Andalucía, Francisco Javier Fernández Hernández.



El Campeonato del Mundo de Atletismo Máster 2018, que se va a celebrar entre el 4 y el 16 de septiembre, convierte a Andalucía en protagonista de un acontecimiento de magnitud e importancia en el que se van a mezclar de manera especial el deporte, la solidaridad y la convivencia, en un marco envidiable como es la Costa del Sol.

Que Andalucía acoja eventos como este campeonato mundial supone una gran satisfacción para el Gobierno Andaluz, que vuelve a demostrar su apoyo a la promoción de actividades deportivas tan importantes como esta. Andalucía cuenta con grandes clubes, competiciones, deportistas y las mejores instalaciones, caracterizándose desde hace años por su labor organizativa en eventos deportivos, tanto nacionales como internacionales, de todas las categorías y disciplinas.

Eventos de este tipo desarrollan un importante papel en la promoción del destino Andalucía y en la difusión de la imagen en numerosos países, gracias a la presencia de la marca en diferentes soportes durante la disputa y el desarrollo del campeonato.

El deporte andaluz pasa por un momento especialmente brillante. La extensión de la práctica deportiva está creciendo en Andalucía a buen ritmo, siendo un objetivo prioritario para la Junta de Andalucía fomentar la práctica del deporte en todas sus modalidades por los beneficios que conlleva, especialmente para la salud. Por eso, la celebración de una competición en la que van a participar 8.200 deportistas de más 100 países entre 35 y 101 años es doble motivo de satisfacción.

Sin más, quiero aprovechar estas líneas para dar la bienvenida a nuestra tierra a todos los participantes. Estoy seguro de que disfrutarán de la competición y de su estancia entre nosotros.

Mi más sincera enhorabuena por este mundial.

Francisco Javier Fernández Hernández

Consejero de Turismo y Deporte

Responsabilidad Ecológica

Proteger el medioambiente es una parte muy importante en la vida de cada uno y el comité organizador local (LOC) del Campeonato Mundial Master de Atletismo (WMAA) está comprometido con la causa para intentar hacer eco responsable a los ciudadanos del mundo.

Con las tecnologías actuales y la moderna comunicación, podemos salvar papel y así contribuir con un mejor mundo especialmente en todo lo que concierne a resultados, listas de salidas, del Campeonato Mundial Master de Atletismo. Para contribuir a ello todos los datos anteriores estarán publicado sistemáticamente en la página web del LOC antes de ser impresos.

El WMAA sin excepción de ninguno de sus departamentos está haciendo un gran esfuerzo para reducir la cantidad de papel impreso para los equipos, Centro de Información Técnica (CIT) y en los centros de información de los estadios.

Otra información importante de interés general (ej. Cambios en el horario) serán puestos en el panel del TIC. Gracias por vuestra colaboración y contribución en esta importante causa cause.

Contáctanos

Email: info@malaga2018.com

Website: www.malaga2018.com

Para cualquier pregunta o problema, los atletas primero deberán contactar con su jefe de equipo en primera instancia. En caso de requerir mayor información, los atletas deberán dirigirse al Centro de Información Técnica.

Aviso

Este Manual del atleta esta correcto a la hora de imprimirse. Los detalles pueden ser objeto de cambio.

INFORMACIÓN GENERAL

Campeonato del Mundo Master

El campeonato del mundo master al aire libre se celebra de forma bianual. A este campeonato sólo se pueden inscribir atletas de 35 años o mayores que tengan esa edad el primer día de competición y que estén medicamente en forma para competir. Este evento tiene una duración de 12 días con días en los que habrá descanso.

Federación Mundial Master de Atletismo

La Federación Mundial Master de Atletismo (WMA) fue fundada como Asociación de atletas Veteranos (WAVA) el 9 de agosto de 1977 en Suecia. Sus principales responsabilidades incluyen:

- Organizar, regular y gestionar el atletismo master (Hombres y mujeres con 35 años o mayores)
- Autorizar los campeonatos mundiales master u otras competiciones internacionales para masters.
- Ratificar los records master de las diferentes categorías cada 5 años pero también mantener actualizado las estadísticas y mejores marcas master.
- Fomentar la Amistad, el conocimiento y la cooperación a través del atletismo master.

Consejo WMA

Presidente	Stanley Perkins, Australia
Vicepresidente Ejecutivo	Margit Jungmann, Alemania
Secretaria	Maria Alfaro, Mexico
Vicepresidente de Competition	Brian Keaveney, Canada
Tesorero	Jean Thomas, Francia
Representante IAAF	Pierre Weiss, Francia
Representante de Mujeres	Selma Türkkal, Turquía

Representantes WMA de Area

Africa	Leonie Paule Etong
Asia	Sivapragam Sivasambo
Europa	Kurt Kaschke
Norte y America Central	Guillermo Guzman
Oceania	Lynne Schickert
Sur America	Richard Amigo

Comité Organizador Local

Para poder desarrollar el Campeonato del Mundo WMAC en Malaga 2018 se delega la tarea en el Comité Local Organizativo para Malaga 2018 (LOC).

El LOC está compuesto por:

Presidente, Comité Local Organizativo	Raúl Chapado
Alcalde de Málaga	Francisco de la Torre
Consejero de Turismo y Deporte de la Junta de Andalucía	Francisco Javier Fernandez
Presidente de la Diputación Provincial de Málaga	Elias Bendodo
Diputada de deportes del Ayuntamiento de Malaga	Elisa Perez de Siles
Presidente de la federación Andaluza de atletismo	Enrique Lopez
Secretaria General Provincial	Marta Rueda
Delegado de turismo del Ayuntamiento de Málaga	Ricardo Fernandez de la Cruz
Director de Malaga deportes y eventos.	Luis Verde Godoy
Secretario general de la Federacion española Atletismo	José Luis de Carlos
Secretario general de la federación Andaluza de atletismo	Francisco Cardador
Coordinador general del evento	Álvaro del Pozo

El LOC de Malaga está ejecutado por:

Coordinador general del evento	Álvaro del Pozo
Co-Coordinador	Daniel Pérez
Relaciones Internacionales	Alberto Muñoz
Administración	Manuel Villuendas
Alojamientos	Maria Luisa Sirodey (VECISA)
Acreditaciones	Javier Galvez
Instalaciones	Rafael Jaramillo
Marketing & Comunicación	Marta de la Revilla
Comunicación	Lucía Valencia
Area técnica	Fernando Marquina
Voluntarios	Javier Jurado
Protocolo	Maria de los Reyes
Transportes	Miguel Angel Morales

Reuniones de la WMA

Asamblea General

La asamblea general de la WMA es una reunión que se realiza a la vez que el Campeonato del mundo que consiste en la elección de nuevos consejeros y delegados por parte de las afiliaciones o federaciones mundiales.

En esta asamblea general, se presentaran los informes de los consejeros para su aprobación, se presentaran a nuevos cargos de la WMA para ser elegidos en base a las proposiciones de los estatutos con las normas y reglas de competición acordadas. Se presentarán las candidaturas para albergar los próximos campeonatos y se aprobarán democráticamente.

Pueden asistir a la asamblea general otras partes interesadas pero no tendrán ni voz ni voto.

En Malaga la asamblea general será el Sábado 8 de septiembre de en el hotel NH Malaga, Calle San Jacinto 2, Malaga, donde se espera que haya hasta 160 participantes.

Reuniones de los Comités Regionales

Estas reuniones de los Comités Regionales serán el jueves 13 de septiembre de 2018 en el hotel NH Malaga, Calle San Jacinto 2, Malaga.

Malaga,

Malaga proveerá de una bienvenida segura y cálida con uno de los mejores ambientes para celebrar el Campeonato del mundo master de atletismo de Malaga de 2018. Estos campeonatos seguro que garantizarán un gran fortaleza de amistad entre los ciudadanos con los visitantes a la región dejando una huella histórica y un legado en la ciudad.

Málaga, es una de las capitales de España, con una alta repercusión internacional, promoviendo valores a aquellos que la visitan donde pueden vivir experiencias inolvidables. Siendo la cuna de artistas como Picasso, con más de 35 museos abiertos todos los días. Igualmente podréis admirar el legado monumental de fenicios, romanos y árabes en toda la ciudad.

Podréis saborear Malaga a través de sus deliciosas variedades gastronómicas con una gran oferta de bares y restaurantes pudiendo culminar con bares nocturnos que le dan más vida a esta ciudad.

Es la capital de la Costa del Sol, Malaga tiene una gran variedad de carreteras, autopistas y línea de alta velocidad de tren (AVE) que puede hacer que te muevas alrededor de la región y visitar otras ciudades de Andalucía como Ronda, Granada y sus montañas Sierra Nevada, Sevilla o Córdoba.

El aeropuerto Internacional tiene más de 130 destinos lo que hace de Málaga una ciudad muy accesible.

Málaga es una gran experiencia de sensaciones. Estamos esperando a los Mundiales de Atletismo Master de 2018.

Población	569.000
Lenguaje	Español
Currency	El Euro es la moneda nacional de España, se puede cambiar dinero en bancos, hoteles y en el aeropuerto internacional. Se dispone de una gran oferta y variedad de cajeros automáticos para poder sacar dinero. (ATMs).
Horario	(AWST) es GMT + 2.
Electricidad	El voltaje de Malaga es de 220V. Si tu país no utiliza el mismo voltaje necesitaras un adaptador.
Agua	Potable en toda España se puede consumir del grifo, al no ser que este marcada como NO potable.
Llamar por teléfono	Si quieres llamar desde fuera de España deberás marcar el 0034 o +34 Si tu deseas llamar fuera de España deberás marcar el código (00) + el código del país al que quieras llamar USA 001
Telefono de Emergencias	En caso de emergencia marca el 112 para Ambulancias, policía y bomberos.
Climatología	Media de las condiciones climáticas en Málaga en septiembre: Media mínima de temperatura 19.4°C (66.9°F) Media máxima de temperatura 27.5°C (81.5°F) Media de días de precipitaciones 2 días Media de horas de sol por día 12 horas Media de humedad relativa 72%
Wi-Fi	La ciudad de Málaga ofrece wifi gratuito alrededor del centro de Malaga.
Fumar	Fumar está prohibido en todos los sitios cubiertos como pueden ser bares, pubs y clubs de Málaga, donde la gente está comiendo (e.j. restaurantes, cafés, bares y hoteles). Tampoco se puede fumar en taxis, coches de alquiler o transporte público.
Conducir	Para conducir necesitas estar en posesión de una licencia válida en España para el mismo tipo de vehículo. Los vehículos circulan por la derecha y los cinturones de seguridad son obligatorios dentro del coche es ilegal el uso mientras se conduce de dispositivos móviles o comer.
Alcohol	Hay normas estrictas como la venta de alcohol no está permitida después de las 22:00. Tampoco está permitido conducir bebido.

Protección solar	Para disfrutar de la costa del sol y su vida al aire libre es recomendable llevar gafas de sol, aplicarse crema de protección solar y beber mucha agua.
Sanitarios	En España el papel de baño puede tirarse al baño.

Algunas palabras que pueden ayudarte

English	German	Spanish	Italian	French
Good morning	Guten Morgen	Buenos días	Buongiorno	Bonjour
Good evening	Guten Abend	Buenas noches	Buonasera	Bonsoir
Bye/Good bye	Tschüss/Auf Wiedersehen	Adiós	Arrivederci	Au revoir
Hello	Hallo	Hola	Ciao	Salut
Please	Bitte	Por favor	Per favore	S'il vous plait
Thank you	Danke	Gracias	Grazie	Merci
Can you help me?	Können Sie mir helfen?	¿Puedes ayudarme?	Mi potete aiutare?	Pouvez-vous m'aider?
A beer, please	Ein Bier, bitte	Una cerveza, por favor	Una birra per favore	Une bière, s'il vous plait

Agenda General

	Fecha	Actividad
Domingo	2 Septiembre 2018	Apertura del TIC, zona de acreditaciones y confirmaciones (ver detalles debajo sobre "Centro Técnico Información")
Lunes	3 Septiembre 2018	Brifing de Jueces Ceremonia de apertura - Antigua Tabacalera (ver detalles debajo "Ceremonias y Premiaciones")
Martes	4 Septiembre 2018	Primer día de competición
Viernes	7 Septiembre 2018	Fiesta del Atleta (ver detalles debajo "Ceremonias y Premiaciones")
Sábado	8 Septiembre 2018	Día de no competición WMA Asamblea General– NH Hotel, Malaga
Jueves	13 Septiembre 2018	WMA Comite y reuniones Regionales– NH Hotel, Malaga Competición de pentatlón de lanzamientos sólo
Domingo	16 Septiembre 2018	Ultimo día de competición Ceremonia de Clausura – Estadio ciudad de Malaga (ver detalles debajo "Ceremonias y Premiaciones")

Sedes de Competición

Sede	Eventos /Servicios
<p>Estadio Ciudad de Málaga (Estadio 1 – Principal) C/Miguel de Mérida Nicolich,2, 29004, Málaga Está a 250m de la parada de metro de: Palacio de los Deportes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> TIC y zonas de acreditaciones, confirmaciones para todo el personal del mundial. Briefing de los Jueces – Lunes 3 Septiembre 2018 <i>Ceremonia de clausura</i> – 19:00 Domingo 16 Septiembre 2018 Competición 4-16 Septiembre <p><i>Detalles de la sede</i></p> <ul style="list-style-type: none"> 9 calle, 2 zonas de Salto de altura, 2 zonas de Salto con pértiga, 4 zonas de Salto de longitud, 3 zonas de Peso un círculo de Disco, 1 zona de jabalina. Zona de calentamiento cubierta. Salida y llegada de las Pruebas de marcha, 10K y media maratón...
<p>Estadio de Carranque (Estadio secundario) Av. Santa Rosa de Lima,7, 29007, Málaga Este estadio está a 25´en transporte público a 10´en coche desde el estadio principal. Está a 100m de la estación de metro de: Carranque.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Competición 4-16 Septiembre <p><i>Detalles de la sede</i></p> <ul style="list-style-type: none"> 8 calles, 1 zonas de Salto de altura, 3 zonas de Salto con pértiga, 4 zonas de Salto de longitud, 3 zonas de Peso, 1 círculo de Disco, Martillo, 1 zona de jabalina.
<p>Estadio de la Universidad d Malaga (Estadio 3) Campus de Teatinos, Universidad de Málaga, Boulevard Louis Pasteur,s/n, 29010, Málaga Este estadio está a 35´en transporte público a 15´en coche desde el estadio principal. Está a 200m de la estación de metro de: Clínico.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Competition 4-16 Septiembre <p><i>Detalles de la sede</i></p> <ul style="list-style-type: none"> 8 calles, 1 zonas de Salto de altura, 2 zonas de Salto con pértiga, 4 zonas de Salto de longitud, 3 zonas de Peso, 1 círculo de Disco, 2 zonas de jabalina
<p>Estadio de Torremolinos (Estadio 4) Av. del Real s/n, 29620, Torremolinos El estadio está a 15´ en el service Shuttle desde el estadio principal y 25´en coche desde el centro de Málaga</p>	<ul style="list-style-type: none"> Competición 4-16 Septiembre <p><i>Detalles de la sede</i></p> <ul style="list-style-type: none"> 8 calles, 1 zonas de Salto de altura, 2 zonas de Salto con pértiga, 4 zonas de Salto de longitud, 3 zonas de Peso, 1 círculo de Disco, martillo y martillo pesado con jaula, 1 zona de jabalina
<p>Parque de Torremelinos</p>	<ul style="list-style-type: none"> Cross – al lado del estadio

Habrá vestuarios en con duchas y baños en todas las sedes.

En todas las sedes habrá un bar o restaurante de referencia con precios especiales para el Campeonato.

Mapas de las sedes

(Incluidos en el apéndice final del documento)



Transporte

Malaga es una ciudad muy accesible por avión, tren, autobús barco y carretera. Tiene una gran red de Autobuses, metro y tren.

Aeropuerto de Malaga al Centro ciudad

Malaga dispone del cuarto aeropuerto más visitado de España, está localizado a 8 km del centro de Málaga.

Hay un autobús directo del aeropuerto al centro que cuesta 3 € con parada en la estación de tren.

Hay un Servicio de tren que opera de 06h44 a 00h24, cada 20 minutos. La duración de trayecto es de 8 minutos a la estación central y 12 minutos al centro de la ciudad con un coste de 1,80€. El servicio de tren también conecta con Torremolinos

El Servicio de Taxi al centro tiene una duración aproximada de 15 minutos y cuesta entre 15 y 25 euros.

Transporte entre las sedes del Campeonato

Se ofrece un servicio gratuito de transporte entre las sedes del campeonato que se proveerá al acreditarse el atleta, Juez y jefes de equipo debidamente acreditados.

Una vez las personas se han acreditado el LOC proveerá a todos los atletas la posibilidad de usar la tarjeta de transporte solo en el metro durante la participación de estos en el campeonato, **siendo la tarjeta personal e intransferible.**

La distribución de la tarjeta está en base al número de participaciones por atleta detallado aquí debajo.

Distribución de las tarjetas de transporte (metro)	Viajes prepagados
1 Prueba	7
2 pruebas o Pruebas Combinadas	17
3 o mas pruebas	23

Horario del Metro:
6:30 am hasta las 23:00 pm Lunes a Jueves
6:30 hasta 01:30 Miércoles
7:00 hasta 1:30 Sábado
7:00 hasta 23:00 Domingo

Más información en el siguiente link:

<https://metromalaga.es/>



Como calcular tú ruta pincha en el siguiente link:

<http://siu.ctmam.ctan.es/en/ruta.php>

Horario del Shuttle Bus desde el Estadio principal a Torremolinos:

DIA	3	4	5	6	7	11	12	13	14	15	16	
CIUDAD DE MÁLAGA	12:00	8:00	7:20	7:20	7:20	7:20	7:20	16:00	12:00	7:20	7:20	7:20
TORREMOLINOS	20:00	22:30	22:30	22:00	22:00	21:00	13:30	21:30	22:30	22:00	22:00	18:30
FRECUENCIA	30´	30´	20´	20´	30´	20´	20´	20´	30´	30´	30´	30´

Nota: La duración del trayecto es aproximadamente de 15´ estando sujeto al tráfico.

Viajes entre estadios

Los tiempos aproximados de Viajes entre estadios son entre 40 minutos hasta 1 hora y media hasta Torremolinos (incluyendo el tiempo del shuttle).

Centro de Información técnica Centre (TIC)

Localización

El centro de información técnica (TIC) estará en el estadio principal, Ciudad de Malaga. La villa de los atletas y Expo también estará localizada aquí.

Horario del TIC

TIC estará operativo desde 30´ antes del primer evento hasta 30´ del último evento.

El diseño del TIC y demás servicios podrá encontrarse en los Apéndices.

Oficina Team Managers

La Oficina de los Team Managers estará en el estadio principal, Ciudad de Malaga.

La primera reunión de team managers será el lunes 3 de septiembre a las 16:00 en el estadio Ciudad de Málaga (zona de premiaciones).

Durante los días de competición desde el 4 de septiembre, la reunión será de 17:00 –18:00 en el estadio principal Ciudad de Malaga en el centro de prensa. No habrá reunión técnica los días 8, 13 y el último día de competición.

Todas las preguntas tendrán que ser registradas y entregadas en el formulario correspondiente antes de las 13:00 en el TIC.

Los informes diarios se publicarán en la web del Campeonato Malaga 2018.

Briefing a jueces

El Briefing a jueces será en la carpa de premiación en el estadio ciudad de Málaga de 15:00-16:00 el lunes 3 de septiembre. Los jueces podrán recoger su acreditación en el centro de acreditaciones antes del meeting en el caso de los españoles se lo entregará la persona encargada.

Centro de Acreditaciones

El centro de acreditaciones estará abierto en este horario:

Días sin competición:

Domingo 2 Septiembre	12:00 – 21:00
Lunes 3 Septiembre	10:00 – 21:00
Sábado 8 Septiembre y Jueves 13 Septiembre	15:00 – 21:00

Días de Competición:

Martes 4 Septiembre – Domingo 16 Septiembre	10:00 – 21:00
---	---------------

Pack de bienvenida y Recogida de acreditación.

Todos los atletas, jueces, acompañantes, Delegados y personal de apoyo tendrán que recoger su paquete de bienvenida/acreditación en el centro de acreditaciones en el estadio **Estadio Ciudad de Málaga** durante el horario de apertura. El pack de bienvenida incluye, acreditación, manual del atleta, dorsales y tarjeta de transporte para el grupo correspondiente.

Pasos para Competir

Paso 1. Acreditarse en el centro de acreditaciones en el estadio Ciudad de Málaga- obteniendo tu dorsal y acreditación antes de competir.

Paso 2. Confirmar la Participación en la prueba o pruebas que este registrado recibiendo un recibo (guardarlo). **En pruebas que comiencen antes de las 15:00, los atletas tienen que confirmar el día anterior como muy tarde. En caso que la prueba empiece después de las 15:00 pueden confirmar hasta las 12:00 del mismo día.**

Paso 3. CAMARA DE LLAMADASCALL: Cada estadio tiene una cámara de llamadas con un horario para que el atleta este ahí antes del cierre de cámara de llamadas de su prueba. En caso de tener algún error llevar siempre el recibo de confirmación.

Acreditaciones

El proceso de Acreditaciones esta designado para asegurar a los participantes el apropiado nivel de acceso a cada parte de las diferentes sedes y áreas del campeonato del mundo 2018.

Todos los atletas registrados, personas acompañantes registradas, y personal de apoyo (Delegados, media, equipo médico) recibirán una acreditación habiéndose registrado anteriormente en el centro de acreditaciones. Para recoger tu acreditación ya seas un atleta, acompañante registrado o personal de apoyo es imprescindible presentar un documento identificativo con foto como el Pasaporte u otro material identificativo aprobado por el gobierno (siempre con foto incluida).

La acreditación es única e intransferible, no puede ser vendida. Estas acreditaciones están pensadas para reducir tiempos en las sedes y áreas y favorecer el transcurso del Campeonato de Málaga2018. Existirá un código de color con diferentes prioridades por grupos de personas.

Habrà puntos de control gestionados por personal de seguridad y voluntarios. El acceso a pista será restringido por razones del Campeonato y siempre con la acreditación apropiada...

Si una persona no cumple con el control de accesos, el personal correspondiente que gestiona la seguridad tomará la consecuente resolución (Ej.: quitar la acreditación).

Acreditaciones para el personal de apoyo

La acreditación de Team Manager dará acceso a la zona de reunión de Delegados técnicos y oficina de Delegados.

La acreditación a personal médico dará acceso a la zona restringida de médicos siempre que sean profesionales reconocidos en España. (Ej. Fisios acreditados por los equipos).

Los Servicios de prensa registrados (ej. periodistas, fotógrafos, TV, etc.) tendrán acceso a la zona de prensa. Ver más adelante detalles específicos.

Pérdidas o daños en las acreditaciones

Por su reemplazo, ya sea por daño o pérdida, el precio será de 20€ pudiéndose comprar en el TIC

Ventas

Los siguientes artículos estarán disponibles para su compra en el TIC:

- Diploma de Resultados (Certificado) 2€
- Entradas a la fiesta del atleta 25€
- Reemplazo de acreditación o dorsales (bibs) 20€
- Hoja de resultados 2€

Se podrá pagar en efectivo o tarjeta.

Servicio al consumidor

Los siguientes servicios estarán disponibles en el TIC del estadio principal:

- Cambios de horario
- Cancelación de una prueba
- Distribución y recepción de formularios de relevos
- Distribución y recepción de formularios de equipo
- Reserva de sala para los equipos
- Distribución y recepción del formulario para preguntas de la reunión técnica
- Proceso de apelaciones (recepción y devolución de los formularios de apelación)
- Recogida de Medalla y diploma en caso de no poder recogerla
- Servicio en diferentes idiomas
- Objetos perdidos (recopilados todas las noches de todas las instalaciones)

Información

La información en los tableros de los equipos estará en el estadio principal Ciudad de Málaga:

- Información general del evento (ej. transporte)
- Cambios en horarios en caso que sea necesario por causas de orden mayor

Servicios de Idiomas

Como LOC os damos la bienvenida a Malaga 2018 a vosotros que sois más de 100 países del todo el mundo. Por ello ofreceremos soporte en 4 idiomas así teniendo un elevado Servicio al atleta. Esos (4) idiomas oficiales del evento son:

- Inglés
- Castellano
- Alemán
- Francés

Habrá voluntarios con esos idiomas en el TIC.

Seguridad

Información General

Para su seguridad en Málaga 2018 como invitados a este evento. Habrá contratado un personal de seguridad y voluntarios que velarán durante la competición durante el día y la noche.

En caso que haya algún incidente de seguridad por favor presten atención a las personas encargadas de ello. Es importante que notifiquen cualquier incidente de seguridad o gente sospechosa para así poder tomar las decisiones adecuadas y proteger Malaga 2018.

Objetos y hábitos Prohibidos

Los siguientes hábitos u objetos están prohibidos en las sedes del Campeonato d Malaga 2018:

- Objetos de vidrio
- Explosivos
- Armas
- Carteles con mensajes comerciales o referencias ofensivas
- Usar, poseer o suministrar cualquier tipo de droga ilícita.
- Uso, posesión o suministro ilegal de drogas prescritas
- Fumar
- La distribución de material propagandístico no aprobados por el LOC de Malaga 2018. Sean cuales quiera el propósito promoción o comunicación.
- Stands, tiendas, mesas de negocios de política o grupos religiosos no autorizados.
- Objetos y prácticas prohibidas por la ley Española

Registro de Mochilas

Las mochilas y bolsas podrían ser registradas a la entrada de cada uno de los estadios. Si los huéspedes de Malaga 2018 se encuentran en posesión de cualquier artículo que se considere que involucra o es probable que participe en algún comportamiento ilícito, criminal o antisocial, el personal de seguridad contratado tendría el derecho y la autoridad para negarles el acceso o eliminarlos de la competición y lugares de eventos

Guardarropa

Habrá un guardarropa en cada una de las instalaciones.

Aviso General

- Limita el dinero en efectivo que lleves contigo.
- Ten una copia de tu pasaporte, cheques y acreditaciones gubernamentales en un sitio diferente a donde tengas las tarjetas y dinero.

Objetos Perdidos

Los objetos que se encuentren en cada estadio se llevarán al centro de información de cada instalación. Cada noche se recopilaran y llevarán al TIC del estadio principal. Para así poder ser recogidos.

Ceremonias y Eventos

Ceremonia de Apertura

Todos los participantes de Malaga 2018 están invitados a la ceremonia de inauguración oficial. Principales detalles a continuación:

Fecha: Lunes, 3 Septiembre 2018

Horario: 19:00 – 20:30

Localización: Antigua Tabacalera, (Av. de Sor Teresa Prat, 15, 29003 Málaga)

Transporte: Metro, bus, coche

Estación de Metro: Princesa-Huelin

Programa:

- Desfile de equipos
- Bienvenidas oficiales
- Juramento de Jueces y atletas
- Llegada de la bandera de la World Masters Athletics
- Espectáculo

Los atletas que quieran desfilan tendrán que estar allí para hacer el check in a las **18:00**. El desfile comenzará a las **19:00**. Cada país será colocado alfabéticamente siendo España el último equipo del desfile.

Fiesta del atleta

Todos los competidores de Malaga 2018 están invitados a asistir a la fiesta del atleta.

Detalles:

Fecha: Viernes, 7 Septiembre 2018

Horario: 20:00 – 24:00

Localización: La localización será compartida en el (TIC)

Tickets: Se podrán comprar en el estadio Ciudad de Málaga en el TIC en efectivo o tarjeta

Precio: 25€

Transporte: Tren, bus, metro, coche

Servicios: Catering (canapés, principal y postre), una bebida para la cena (cerveza, vino o refrescos) y baile

Se podrán comprar bebidas con y son Alcohol en el restaurant. Habrá dietas especiales si se piden a la hora de hacer la compra de la entrada en el TIC (vegetariano u otra especificación alérgica).

Ceremonia de Clausura

Todos los participantes de Malaga 2018 están invitados a la ceremonia de clausura oficial. Principales detalles a continuación:

Fecha: Domingo, 16 Septiembre 2018

Horario: Al final de los relevos

Localización: Estadio Ciudad de Malaga

Programa:

- Discursos oficiales
- World Masters Athletics traspaso de bandera a WMAA 2020 Toronto, Canada

Ceremonia de Medallas

En Malaga, las medallas se darán en el estadio principal para todos los eventos en los que se compitan en los estadios de Ciudad de Malaga, Carranque y Universidad de Malaga también las pruebas de marcha 10km marcha y 20km marcha, 10km y Media Maratón.

Los eventos que se disputen en Torremolinos en el estadio y el Cross, las medallas se repartirán en la zona de medallas cerca al estadio de Torremolinos.

El horario de Ceremonia de medallas se publicará diariamente en cada estadio. Para las medallas en Torremolinos generalmente serán unos 15 minutos después de terminar la prueba. Los atletas deben asistir a la ceremonia de medallas en la equipación oficial de su país.

Durante la ceremonia de entrega de medallas, los atletas se pararán en el estrado, se entregarán medallas y diplomas a cada atleta (primero, segundo y tercero) y se tocará el himno nacional del primer ganador.

Una ceremonia de medalla puede retrasarse si hay una apelación con respecto a los resultados.

Las apelaciones deben presentarse en el TIC en el Estadio Ciudad de Málaga. Límite de tiempo de apelación: 2 horas después de la publicación de los resultados.

Cuando se presente una apelación, la presentación de la medalla se retendrá hasta que se haya declarado el resultado final.

Recogida de Medallas

En caso de que un atleta no pueda asistir a su ceremonia de medalla, podrá recoger su medalla en el área de la ceremonia de medallas el día del evento, o en el TIC al día siguiente después del evento, excepto el último día. Los Team Managers también pueden recoger medallas en nombre de sus atletas.

Grabación de Medallas

El grabado de la medalla está disponible en el estadio Ciudad de Malaga.

Servicios Turísticos

Si desea obtener información sobre los servicios turísticos, qué ver y qué hacer, debe visitar el sitio web de turismo de Málaga:

<http://www.malagaturismo.com/>

Servicios a visitantes

Los centros de visitantes pueden proporcionar toda la información más reciente sobre eventos, actividades, compras y atracciones en la ciudad de Málaga y suministrar recursos gratuitos, incluidos mapas de la ciudad, senderos y guías para visitantes...

Centro del visitante de Malaga

Dirección: Plaza de la Marina 11, 29001, Málaga

Tel: 951 926 020

Email: info@malagaturismo.com **Website:** <http://www.malagaturismo.com/>

Servicios Médicos

Emergencias

Para Ambulancias y servicios de emergencias, llame al 112.

Primeros Auxilios

Los servicios de primeros auxilios serán provistos por personal cualificado de primeros auxilios de la organización en todos los lugares de competición y eventos. Son expertos en caso de emergencia. Mapas y señalética te indicaran las ubicaciones de primeros auxilios que estarán presentes en todos los lugares.

El personal ofrecerá primeros auxilios básicos y transporte a un hospital si se considera necesaria una mayor atención.

Todos los servicios de atención de la salud prestada fuera de estos centros de primeros auxilios serán a coste de la persona, incluido el coste de todos los recursos y servicios de salud, médicos, hospitalarios y asociados.

Aviso de salud

Se recomienda encarecidamente a todos los visitantes internacionales que obtengan un seguro de viaje, incluida la cobertura médica, antes de llegar a España.

Se recomienda que los atletas y otros turistas obtengan las vacunas requeridas y comprueben que su seguro médico cubra los viajes y accidentes en España.

Hospitales

Lista y direcciones de los hospitales públicos más relevantes en Malaga y Torremolinos:

- **Hospital Carlos Haya**
Avenida Carlos Haya s/n
29010, Malaga
- **Hospital Virgen de la Victoria**
Campus Universitario Teatonos s/n
29010, Malaga
- **Hospital Marítimo Torremolinos**
Calle Sanatorio nº5
29620, Torremolinos

Servicio de Fisioterapia

En el estadio principal, LOC proporcionará un área de fisioterapia donde los fisios de diferentes países pueden instalar su mesa de masajes. Solo el personal acreditado podrá instalar su mesa de masajes en esta área.

LOC proporcionará servicios de fisioterapia en el estadio principal, Ciudad de Málaga, para aquellos países que no tienen su propio fisio. Los atletas deberán reservar previamente en el área de Fisioterapia.

Catering

Una variedad de establecimientos de comida y bebida estarán disponibles en cada sede de la competencia. En cada lugar habrá un restaurante / bar para todos los atletas con precios especiales

Fotografía

El fotógrafo oficial del evento, SportMedia, proporcionará una fotografía profesional. Las fotografías y el video del evento estarán disponibles para su compra en la tienda de fotografía ubicada dentro del Estadio Principal y estarán disponibles en línea durante y después del evento.

El fotógrafo oficial tendrá acceso exclusivo a la zona de competición, con la excepción de los medios acreditados. Los fotógrafos oficiales deberán usar un chaleco de fotógrafo oficial en todo Horario de trabajo.

Merchandise

El Campeonato dispondrá de merchandising oficial en el estadio principal.

Media

Preguntas de los Medios

Para entrevistas o comentarios sobre asuntos que no sean su rendimiento individual, los atletas deben referir estas solicitudes al gerente de medios de Malaga 2018 en (atletismomaster@rfea.es). Este proceso garantizará la precisión de la información y ayudará a mantener buenas relaciones con los medios. Los voluntarios no deben dar ninguna entrevista ni aparecer en ninguna promoción, publicidad o patrocinio, sin el consentimiento previo de Malaga 2018 LOC.

Acceso de Prensa

Todos los representantes de los medios que asistan a WMAC Malaga 2018 deben estar acreditados. El pase de acreditación de medios proporcionará acceso a espectadores y zonas de medios dedicadas dentro del lugar. Las zonas de medios incluyen visualización de medios y áreas de trabajo en los lugares de competencia y eventos, así como en el Media Center.

Para acceder al campo de juego, los medios acreditados deben haber hecho una reserva, usar un peto de medios (obtenido del Media Center) y ser escoltados por un voluntario de los medios.

Centro de Prensa

Todos los medios acreditados tendrán acceso a las instalaciones de medios dedicadas dentro del Media Center, ubicado en el Estadio Principal Ciudad de Málaga. Se requiere la presentación de su pase de acreditación para el acceso.

El centro de Prensa estará abierto en el siguiente horario:

Días sin competición:

Lunes 3 septiembre	10:00 – 21:00
Sábado 8 Septiembre y jueves 13 Septiembre	15:00 – 21:00

Días de Competición:

Todo el día de 9:00 a 16:30 y de 18:00 to 22:00.

Se dispondrá de wifi en el centro de prensa.

INFORMACION DE COMPETICION

Inscripciones y Confirmaciones

Inscripciones Finales

Puedes encontrarlas aquí: www.malaga2018.com

Confirmación de la inscripción

Es obligatorio confirmar la participación en cada evento antes de la primera ronda (o de la primera prueba en pruebas combinadas o pentatlón de lanzamientos) de competición

La zona de confirmación estará en la zona de acreditaciones en el estadio principal con el siguiente horario:

02/09/2018 desde 12:00 a 21:00
 03/09/2018 desde 10:00 a 21:00
 04/09/2018 desde 10:00 a 21:00
 05/09/2018 desde 10:00 a 21:00
 06/09/2018 desde 10:00 a 21:00
 07/09/2018 desde 10:00 a 21:00
08/09/2018 desde 15:00 a 21:00
 09/09/2018 desde 10:00 a 21:00

10/09/2018 desde 10:00 a 21:00
 11/09/2018 desde 10:00 a 21:00
 12/09/2018 desde 10:00 a 21:00
13/09/2018 desde 15:00 a 21:00
 14/09/2018 desde 10:00 a 21:00
 15/09/2018 desde 10:00 a 21:00
 16/09/2018 desde 10:00 a 12:00

Un atleta no podrá participar en ninguna prueba sin la correcta confirmación. Para pruebas que empiezan antes de las 15:00 los atletas tendrán que confirmar del día anterior como máximo hasta las 21:00. Para eventos que empiezan después de las 15:00, los atletas podrán confirmar hasta las 12:00 del mismo día

Para las pruebas de Medio Maratón, 10K y Cross no es necesario confirmar.

Cambio de Pruebas

Los participantes **NO** podrán cambiar ni añadir pruebas. No se puede suplantar a otro atleta en ninguna prueba. En caso de incumplir estas normas el atleta será descalificado de toda competición.

Zonas de calentamiento y entrenamiento

Entrenamiento

En el Estadio Torremolinos se permite entrenar en el período previo al Campeonato WMA. Durante el Campeonato, los atletas pueden usar este Estadio los días 8, 9 y 10. Este estadio estará abierto de 8:00 a 22:00. El uso de las áreas de tiro solo está permitido de 13:00 a 15:00.

Zona de calentamiento para concurso de lanzamiento

NO hay zonas específicas para calendar en las pruebas de lanzamientos. Quizás haya alguna oportunidad para que los atletas finalicen su calentamiento en el área de competición.

Equipamiento y artefactos

Uso de los artefactos oficiales y personales

El LOC proveerá al menos (3) IAAF artefactos siguiendo la normativa y especificaciones IAAF/WMA para cada uno de los eventos de lanzamientos.

Los artefactos personales están permitidos para competir, siempre que hayan sido verificados y certificados previamente por el Juez en la sala de control (recepción de implementos). Los artefactos personales de lanzamiento solo se emitirán para la competición específica de sus propietarios. Cualquier otro competidor en la competición específica del propietario tiene derecho a usar ese equipo si así lo desean.

La fecha máxima para homologar el artefacto personal para pruebas combinadas y concursos de lanzamiento es hasta 2 horas antes de la hora del comienzo de la prueba de tu categoría en la instalación que proceda. En caso de que tu prueba comience antes de las 10:00 la hora límite será (1) hora antes del comienzo de la misma. Para homologar tú artefacto por favor ve al centro de recepción de implementos o el TIC en el estadio.

Los atletas pueden recoger sus implementos personales al final del evento desde la sala de implementos. Los artefactos oficiales y los personales se utilizarán en la final y se devolverán en la sala de implementos después de la final.

Pértigas

Se proveerá una variedad de pértigas sin coste. Estas pértigas serán de uso solo para la competición y están divididas en función de las pruebas de cada estadio. Las pértigas no podrán llevarse de la instalación en caso que se muevan sin autorización se le cobrará el coste de la pértiga.

Pruebas Combinadas

Estadio C. Málaga	335/54	425/82
	360/68	425/77
	400/73	
Carranque	310/50	425/59
	335/59	425/68
	360/41	425/73
Universidad	400/54	
	360/45	400/63
Toremolinos	400/59	425/77
	310/59	400/59
	360/54	

Prueba de Salto con Pértiga

Estadio C. Málaga	310/50	400/54
	335/54	425/59
	360/45	425/77
	400/73	425/82
Carranque	310/59	400/63
	335/59	400/59
	360/41	425/73
Universidad	360/54	
	360/68	425/68
	400/59	425/77

Los atletas que traigan sus propias pértigas tendrán que ser entregadas en la zona de registro de implementos en el estadio que compitan. Estas se pondrán en un lugar seguro. Las pértigas se entregarán al final de la competición en el mismo sitio donde se depositaron.

Tramites de la Competición

Reglas de la competición

El Campeonato del mundo master de atletismo está regido por la WMA bajo las normas de competición de la WMA y de las reglas técnicas de la IAAF. Las normas de competición de la WMA las puedes encontrar aquí, www.world-masters-athletics.org.

Procedimientos en Cámara de Llamadas

Los atletas tienen que pasar por cámara de llamadas obligatoriamente

Prueba	Cámara de llamadas (minutos antes de la prueba)	Salida a Pista (minutos antes de la prueba)
Carreras incluido relevos	30	15
Concursos (excepto Salto con pértiga)	45	30
Salto con pértiga	75	60
Decathlon – Día 1 y 2	30	15
Heptathlon – Día 1	30	15
Heptathlon – Día 2	45	30

Comprueba en los apéndices donde está la cámara de llamadas en cada estadio.

Una vez se ha entrado en cámara de llamadas no está permitido salir de ella. Toda la información necesaria correspondiente a la competición se dará a los atletas en cámara de llamadas. En cámara de llamadas los jueces verificarán la identidad, dorsal, uniformidad, zapatillas y otros efectos

personales. Todos los atletas serán escoltados desde cámara de llamadas a la zona de competición correspondiente.

Non-Stadia

Para los eventos fuera del estadio, como la macha 10k y 20K deberán presentarse en cámara de llamadas al menos 20 minutos antes de comenzar la prueba. Y 10 minutos antes en el Cross.

Idiomas

Español e inglés serán los idiomas principales en los que se hablará en cámara de llamadas. Cuando sea posible también se hablará francés y alemán. Si fuera necesario los atletas podrán ser acompañados de un traductor acreditado como tal.

Uniforme

En los campeonatos de la WMA, todos los atletas tienen obligatoriamente que vestir ropa de competición aprobada por la federación de su país en la parte superior. En los campeonatos de la WMA cuando un equipo tenga que competir o cuando un atleta no tenga definida su afiliación o federación es obligatorio que previamente su uniforme se haya aprobado por el juez de cámara de llamadas o el delegado técnico de la WMA.

Camisetas de Clubs o sin mangas no son válidas.

Toda la publicidad en el uniforme de los atletas durante la competición y las premiaciones tiene que cumplir la normativa IAAF y WMA en cuanto a medidas y contenido.

Dorsales (Bibs)

Todos los atletas recibirán 3 dorsales y 12 imperdibles en su paquete de inscripción, que tendrán que ser retirados de la zona de acreditaciones.

En toda la competición el atleta llevará 2 dorsales, propiamente sujetos en la parte de arriba del uniforme de competición, delante y detrás, excepto en las pruebas de saltos donde se podrá llevar uno delante o detrás o en ambas partes.

Para las pruebas fuera del estadio, el dorsal con el chip deberá ponerse en la parte del pecho (delantera) de la parte superior del uniforme. El chip se llevará en la muñeca en las pruebas de 5000m en pista y se dará en cámara de llamadas.

Los dorsales no se pueden doblar ni cortar ni modificar bajo la pena de descalificación.

En relevos, los atletas llevarán sus propios dorsales.

Cualquier duplicado de dorsal costará 20€ sin chip y 25€ con chip. Se pueden comprar en el TIC del estadio principal.

Procedimientos de salida de la competición (pista)

En los concursos de altura y salto con pértiga, los atletas podrán salir de la pista o área de competición una vez les hayan eliminado.

En pruebas combinadas los atletas podrán abandonar la pista después de finalizar la prueba, con un juez. Habrá aseos para esos atletas que tengan que salir de pista durante el Campeonato o estando en competición siempre acompañados de un juez o un técnico asistente para usar los baños.

Todos los atletas deberán abandonar la zona de competición por la **cámara de llamadas** donde los atletas podrán recoger sus pertenencias personales.

Resultados

Los resultados estarán disponibles después de cada competición cuando las pruebas hayan acabado.

Los resultados también estarán disponibles en la página web www.malaga2018.com zona “resultados”.

Se podrán comprar copia de los resultados en el TIC del estadio principal al igual que diplomas de participación

Objetos Personales

Los atletas no pueden usar o usar en el área de competición grabadoras, radios, celulares / teléfonos móviles, cámaras o cualquier otro dispositivo electrónico. Estos artículos serán confiscados y pueden ser recuperados en la sala de control posterior al evento al final de la prueba.

Cualquier publicidad en los uniformes o bolsos de los atletas debe estar de acuerdo con las reglas de la IAAF. Cada artículo que no esté de acuerdo con estas reglas será confiscado y devuelto al final de la competición.

Clavos

El personal de la cámara de llamadas será responsable de verificar los clavos en los zapatos de los atletas. Los clavos de longitud máxima para los eventos de pista serán de 7 mm, con 9 mm para los concursos o 12 mm para el Salto de altura y Jabalina.

SOLO los clavos piramidales y en forma de Christmas Tree podrán ser usados. Clavos de aguja **no están permitidos**.

Eliminatorias (Ranking)

Puede haber Eliminatorias para correr pruebas con varias rondas desde los 100m hasta e incluyendo los 1500m, y los atletas serán asignados a eliminatorias de acuerdo con el tiempo provisto con su inscripción.

Para eventos con varias rondas, la primera ronda (Prelims) **siempre** se realizará a la hora programada que se detalla en este manual. Si una ronda debe ser cancelada debido a retiros, la ronda intermedia (Semis) será cancelada. Las finales **siempre** se llevarán a cabo en su horario.

Para las carreras de más de 1500 m, los atletas serán agrupados por ranking y colocados en secciones separadas en función de su tiempo. La sección más lenta (Grupo B o C) se llevará a cabo primero.

Procedimientos de avance (clasificaciones)

Ver el apéndice.

Horario de la competición

El horario de la competición por día y por sede se proporciona en el Apéndice o está disponible en el sitio web: www.malaga2018.com

Cambios de horario

Cualquier cambio en el programa de la competición será discutido durante las reuniones técnicas y con los Team managers diariamente y / o a través de un aviso oficial exhibido en los tableros de información oficiales en cada sede y en los tableros de países en el TIC

Los cambios serán expuestos en los tableros de información de cada sede. Ninguna prueba empezará antes de lo que está programada.

Cronometraje y procesos de mediciones

Resultados y Records

El Oficial de Registros de WMA registra automáticamente los récords mundiales rotos durante los campeonatos.

Para consultas sobre registros nacionales, los atletas deben contactar a su team manager.

Procedimientos Post-Competición

Los resultados de cada lugar se publicarán en ese sitio de competición. Todos los resultados finales se publicarán online en el sitio web www.malaga2018.com

Protestas y apelaciones

Las protestas y apelaciones se deben realizar de acuerdo con las reglas de IAAF y WMA tal como se modifican a continuación y las apelaciones presentadas a más tardar dos (2) horas después de la presentación de los resultados. Los resultados se mostrarán en cada sede de competición. Una protesta es un desacuerdo inmediato sobre cualquier aspecto de cualquier evento. Una apelación es un desacuerdo con la decisión de los árbitros sobre una protesta. No puede haber una apelación sin una protesta y una decisión de un árbitro.

Protestas

Las protestas concernientes al estado de un atleta para participar en los campeonatos deben ser realizadas por los Delegados Técnicos, antes de la competencia de la competición. Si el asunto no se resuelve satisfactoriamente antes del inicio del evento, el atleta podrá competir "bajo protesta". El problema será referido al Consejo de la WMA para una decisión final.

Las protestas concernientes a la conducta o el resultado de un evento, deben hacerse inmediatamente al Juez, preferiblemente al Juez Principal, del evento. Los jueces harán todo lo posible para preservar los derechos del atleta, como medir provisionalmente lanzamientos o saltos.

Apelaciones

Si el atleta no está de acuerdo con una decisión tomada por el Árbitro, el atleta o su equipo pueden presentar una apelación por escrito al Jurado de Apelación.

Cualquier apelación debe ser presentada en el TIC en el Estadio de Atletismo de Málaga. El límite de tiempo para presentar una apelación es de dos (2) horas desde el momento en que se publican los resultados.

Si el evento se lleva a cabo en las ÚLTIMAS dos (2) horas del día de la competencia y el TIC se ha cerrado, el tiempo permitido para la apelación se extenderá hasta el horario de apertura de las TIC del día siguiente. La apelación se hará por escrito utilizando el formulario proporcionado para este fin. Los formularios se pueden solicitar a las TIC. El formulario debe estar firmado por el Team manager, el atleta u oficial que actúa en nombre del atleta en cuestión.

Se requerirá un depósito de 100 € para confirmar la apelación. Si no se confirma la apelación, no se devolverá el depósito de 100 €.

Una apelación solo puede ser presentada en el TIC. El panel de apelación emitirá una decisión por escrito. La decisión estará disponible en el TIC.

Tacos de salida y voces de salida

Los tacos de salida no son obligatorios, pero solo se permitirán tacos de salida proporcionados por el LOC...

Voces de salidas

De acuerdo con la normativa IAAF, los comandos de salidas se darán en inglés.

Para carreras hasta 400m y 4x400m incluidos, el comando será:

- "On your marks"
- "Set"
- Pistola Electronica/ Pistola

Para carreras desde 800m, los comandos serán:

- "On your marks"
- Pistola Electronica/ Disparo

Salidas falsas

Para las carreras, cualquier atleta que haga una salida en falso será advertido con una tarjeta amarilla. Los atletas que cometan dos salidas en falso serán notificados con una tarjeta roja y serán eliminados de la competición. Esta regla también se aplica a pruebas combinadas.

Composición de las finales

Las finales consistirán en:

- 8 atletas para 100m, 200m, 400m, vallas cortas y largas.
- 12 atletas para 800m.
- 16 atletas para el 1500m.
- Para carreras más largas de 500m, serán final directa.

Ver en apéndices tablas de avance en competición.

En las carreras de pista de 2000m y más, las categorías de edad con una gran cantidad de participantes se dividirán en series. Los mejores competirán en la última serie. Los atletas sin tiempo serán colocados aleatoriamente por la computadora en las series más lentas.

El resultado final será contando todas las finales y clasificadas por tiempo.

Contador de vueltas y tiempo de vuelta

Para las carreras de 5000m, el conteo por vueltas se realiza automáticamente por el sistema de transpondedor electrónico. También habrá un sistema de respaldo manual (humano), en el que los contadores de vuelta y los jueces realizarán un seguimiento de la progresión de los atletas. El chip emitido en la cámara de llamadas para los 5000 metros se lleva en la muñeca y debe devolverse en la línea de llegada al finalizar la carrera.

Los eventos de Chip fuera del estadio son parte de tu dorsal frontal. Como el chip es un artículo desechable, no es necesario devolverlo.

Relevos

Los equipos de relevos se introducirán usando los formularios oficiales disponibles en el TIC. Los team managers están obligados a completar el formulario en el TIC antes de las fechas indicadas aquí debajo:

4 x 100m antes de las 12:00 del sábado 15 de septiembre 2018.

4 x 400m antes de las 12:00 del sábado 15 septiembre 2018.

El team manager debe enviar cualquier cambio a la orden de ejecución, o el uso de las alternativas enumeradas en el formulario de retransmisión en el TIC **hasta 2 horas antes del inicio del evento**, pero no se aceptarán nuevos equipos o nombres.

Todos los corredores deben hacer al menos un evento en el Campeonato y llevarán su propio dorsal. Sólo se aceptará un equipo por cada grupo de edad cada 5 años.

Un miembro del equipo debe pertenecer al grupo de edad ingresado, los otros miembros del equipo pueden estar en el mismo grupo de edad o de un grupo de edad mayor. Un atleta puede competir por un solo grupo de edad por cada distancia de relevo (4x100 / 4x400m)

En el formulario, el team manager debe listar los nombres de cuatro (4) miembros del equipo y hasta tres (3) suplentes (suplentes o reservas), si el equipo desea usar sustitutos (reemplazos potenciales). Los nombres de los formularios presentados deben mostrar la composición de los relés y el orden de ejecución. La orden de ejecución final (utilizando únicamente los nombres presentados por los corredores en el formulario de inscripción de relevos) **debe realizarse en el TIC hasta 2 horas antes de que comience el evento**. En caso de una lesión de último momento, el árbitro de la cámara de llamadas tiene la autoridad para aprobar un sustituto mencionado.

Los afiliados que no tienen un team manager deben enviar sus formularios directamente al TIC.

Los equipos de relevos compuestos por miembros de varios países o una mezcla de Hombres y Mujeres no podrán correr.

Concursos

Saltos verticales

Todos los eventos de salto vertical serán finales directas. No habrá rondas de Clasificación.

Cuando hay 22 o más atletas inscritos, el evento se dividirá en 2 grupos según sus marcas. Los atletas con las marcas más bajas competirán en el Grupo B.

Para Salto de altura y salto con pértiga, ambos pies deben estar fuera del suelo durante el salto. Los atletas pueden tocar el área de aterrizaje antes de pasar el listón, pero no pueden usar el área de aterrizaje para ninguna ventaja, como lo determine el juez del concurso.

Para las competiciones donde las categorías de edad son mixtas, el ganador de cada grupo de edad puede solicitar una altura especial no normal en las alturas de progresión normales. Los otros competidores no podrán saltar a esta altura especial, pero reanudarán la competición en la siguiente altura oficial.

Altura de comienzos y Progresión en la Competición

La altura de comienzo y la progresión de la competición están detallada en los apéndices. La competición **NO** empezará en ninguna altura que:

- Sea más baja marcada en los apéndices
- Sea más baja que el equipamiento permita

Saltos horizontales y lanzamientos

El evento se llevará a cabo como una final. No habrá rondas de Clasifican. Si las entradas requieren 2 o más grupos, cada atleta tendrá 3 saltos o lanzamientos en su grupo. El grupo A serán los atletas con las mejores marcas enviadas y competirán al último. Después de completar todos los grupos, los 8 atletas con las mejores actuaciones tendrán otros tres intentos. El orden en competición para los últimos tres intentos estará en orden de clasificación inversa registrado después de las primeras tres rondas de las pruebas.

Pruebas Combinadas

Los atletas solo se moverán de un área de competición a otra como lo indique el árbitro de pruebas combinadas. Los atletas tendrán que llevar su propia bebida y comida que necesiten en las pruebas.

El árbitro será la fuente oficial de información para la ubicación y el calendario de eventos.

El árbitro anunciará los resultados a los participantes al final de cada evento.

Dependiendo del número de atletas declarados, se pueden formar varios grupos del mismo grupo de edad.

Los grupos de una misma categoría de edad tendrán diferentes horas de inicio. El Grupo A serán los atletas con los puntajes mejor presentados. Los atletas determinan la altura de comienzos en los saltos verticales.

Pentalón de lanzamientos

El orden de los eventos para el pentatlón lanzamientos del será:

Martillo, Lanzamiento de peso, Disco, Jabalina y Peso.

Dependiendo del número de atletas declarados, se pueden formar varios grupos del mismo grupo de edad.

Los grupos de una misma categoría de edad tendrán diferentes horas de inicio. Grupo A serán los atletas serán las mejores puntuaciones presentadas

Eventos Fuera del estadio: Marcha en ruta (10km y 20km), Cross, 10km Ruta y Media Maratón

A excepción de la Carrera de 10 km, se otorgarán medallas de equipo para todos los demás eventos fuera de los estadios.

Las reglas para el puntaje del Equipo No-Stadia están en las Reglas de la Competición WMA (Regla 151.2).

Si hay tres (3) o más atletas en el mismo grupo de edad de un país, no se requiere el registro de un equipo. Los premios del equipo se basan en el Horario combinado de los primeros 3 atletas de ese país en cada grupo de edad.

Para formar un equipo en el que un país no tenga 3 atletas en el mismo grupo de edad, se deben seguir todas las reglas de la competición WMA enumeradas en la regla 151.2; de lo contrario, el equipo quedará descalificado.

El formulario está disponible en el TIC y debe enviarse al TIC en el Estadio Ciudad de Málaga antes de las 17:00 del día anterior a la competición de Cross Country, Medio Maratón y marcha atlética en 10 km y 20 km.

Cross

El cross se llevará a cabo en un área de bosque de pinos, cerca del Estadio de Torremolinos. Las carreras se llevarán a cabo en las siguientes categorías:

6km Cross Country (Hombre y Mujer grupos de edad 70+)

8km Cross Country (Hombre y Mujer grupos de edad 35- 65)

Se proporcionará una ubicación de avituallamiento en cada vuelta según lo establecido en las reglas de la IAAF y WMA. No se permitirán bebidas personales. El personal médico estará presente en el curso y en las líneas de salida y llegada.

Los resultados estarán disponibles en el área de competencia. Los premios se otorgarán en la Plaza de Toros junto al Estadio de Torremolinos.

Marcha en pista

La marcha será juzgada por un equipo internacional de jueces de Marcha.

Los atletas pueden ser descalificados durante o después de la Carrera.

Marcha en ruta

El circuito es una vuelta de 1 km. Las carreras empezarán en el circuito y finalizarán en el estadio Ciudad de Málaga (Ver apéndice para ver el mapa del recorrido)

Los atletas pueden tener sus propios avituallamientos. Deben estar claramente marcados con el número de dorsal y estarán disponibles en la mesa para avituallamiento personal.

Los atletas deben dar sus refrescos personales al personal por lo menos una (1) hora antes del inicio de la carrera. Para esto deben traer las bebidas a las mesas provistas para este propósito en el área de refrescos. Se puede colocar un máximo de dos team managers por país detrás de la mesa de bebidas para MANEJAR los refrescos personales de los atletas que compiten.

No se dará avituallamiento fuera de la zona designada.

Los representantes nacionales no deben de ninguna manera interferir con el progreso de la carrera.

Un atleta que recibe o recolecta refrescos o agua de un lugar que no sea las estaciones oficiales o toma el refresco de otro atleta, debe, por primera vez, ser advertido por el Árbitro normalmente mostrando una tarjeta amarilla. Para una segunda ofensa, el Árbitro descalificará al atleta, normalmente mostrando una tarjeta roja.

El personal médico se ubicará alrededor del recorrido y cerca de la línea de meta.

10km Ruta

Los 10kmen ruta (una vuelta) comenzarán en el Estadio Ciudad de Málaga y viajarán a lo largo de la playa de Málaga.

Comienzo de los horarios por los grupos de edad en la carrera de 10 km son los que figuran en el calendario de la competición.

Las medallas se otorgarán a los tres (3) mejores jugadores en cada categoría de edad, Hombres y Mujeres, en el área de presentación en el Estadio Ciudad de Málaga. No hay medallas de equipo otorgadas para este evento.

El tiempo máximo para completar los 10K será de 1 hora y 30 minutos.

Media Maratón

La media maratón comenzará a las 09:00. Hombres y Mujeres comenzarán juntos. Revise el Apéndice para ver un mapa del curso. El Medio Maratón (2) vueltas más una sección corta comenzará en el Estadio Ciudad de Málaga y viajará a lo largo de la costa de Málaga.

El avituallamiento personal de los atletas debe incluir el nombre del atleta y el número de dorsal, y se llevarán a cabo en un lugar seguro.

Se proporcionarán tablas de actualización cada vuelta según lo estipulado en las reglamentaciones de la IAAF y la WMA.

Los atletas con sus propios refrescos los dejarán en el lugar indicado en la línea de salida antes de las 08:30. Los refrescos personales se identificarán por el número de dorsal del atleta. El atleta también debe especificar en qué tabla de refresco se colocarán. Los refrescos personales estarán disponibles en las mesas especialmente provistas para este propósito.

Se puede colocar un máximo de dos team manager por país detrás de la mesa para MANEJAR los refrescos personales de los atletas que compiten.

No se emitirán refrescos fuera de la zona de actualización.

Los representantes nacionales no deben de ninguna manera interferir con el progreso de la carrera.

Un atleta que recibe o recolecta refrescos o agua de un lugar que no sea las estaciones oficiales o toma el refresco de otro atleta, debe, por primera vez, ser advertido por el Árbitro normalmente mostrando una tarjeta amarilla. Para una segunda ofensa, el Árbitro descalificará al atleta, normalmente mostrando una tarjeta roja.

El tiempo máximo para completar la media maratón será de 3 horas. (1 hora 30 min en 1/2 punto de camino)

Los atletas participantes no pueden estar acompañados por personas en bicicleta, correr u otros medios de transporte.

Los resultados estarán disponibles en el area de llegada.

Safety Officers

El Consejo de WMA designará un Director de Seguridad que tendrá la responsabilidad general de la seguridad de los atletas que compiten en los campeonatos, aspectos de seguridad en los lugares de competencia y, en general, para garantizar la seguridad general de todos los aspectos de la competencia.

El Director de Seguridad contará con el apoyo de un equipo de Oficiales de Seguridad designados por WMA y el COL.

Los Oficiales de Seguridad tienen la autoridad de retirarse de la competencia a cualquier atleta cuya participación continua en la competencia, en opinión de los Oficiales de Seguridad, pondría en peligro la salud del atleta y / o la seguridad de los otros competidores. La decisión de retirar a un atleta de cualquier competencia puede ser ejercida por el Director de Seguridad, un Oficial de Seguridad o por medio de Diputados designados para ayudar a los Oficiales de Seguridad.

Siempre que sea posible, los oficiales de seguridad consultarán con un representante médico antes de tomar medidas para retirar a un atleta de la competencia.

Los oficiales de seguridad y cualquier diputado designado serán claramente identificados.

Procedimiento de retiro

Los Oficiales de Seguridad o sus Diputados nombrados inicialmente hablarán verbalmente con el atleta para alertarlos sobre preocupaciones de seguridad o salud, o, si corresponde, emitir una advertencia de tarjeta amarilla al atleta. Si las preocupaciones continúan y se toma una decisión para eliminar al atleta de la competencia por razones de salud o seguridad, se le mostrará una tarjeta ROJA al atleta, así como una instrucción oral, avisando que el atleta ha sido descalificado. El atleta debe inmediatamente dejar de participar en el evento y abandonar el area de competición.

ANTI-DOPING

Control Anti-doping

WMA, a través de la Real Federación Española de Atletismo y la LOC ha engordado los servicios de la Agencia Española de Protección de la Salud en los Deportes (AEPSAD) para llevar a cabo pruebas de drogas como parte de los Campeonatos de WMA Stadia. Las pruebas de drogas se llevarán a cabo según las Reglas IAAF / WMA que cumplen con las disposiciones de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA). Los representantes de WMA y AEPSAD supervisarán las operaciones antidopaje.

Procedimientos de selección

La selección de los atletas para las pruebas se realiza de forma aleatoria y se puede elegir a cualquier atleta independientemente de su edad y sexo, y del tipo de evento en el que participan. Las directrices de procedimiento establecidas por la AMA se cumplen estrictamente en las pruebas de todos los atletas.

Si es seleccionado para una prueba, un oficial de pruebas de drogas (Chaperón) le informará sobre este hecho, que estará claramente identificado y acreditado como parte del equipo de prueba. Se le informará de su selección para someterse a una prueba de dopaje y el oficial de pruebas de drogas lo acompañará al área de control de pruebas. Todos los competidores deben saber que la negativa de una prueba se considerará igual a una prueba de dopaje positiva.

Procedimiento de la muestra

El equipo de control le explicará completamente el procedimiento de prueba y puede solicitar información sobre cualquier asunto sobre el procedimiento de prueba de drogas, durante o después de completar los formularios requeridos. Y las consultas o quejas deben tenerse en cuenta antes de finalmente firmar los formularios.

Si se le ha otorgado una Exención de Uso Terapéutico (TUE), debe proporcionar detalles sobre el formulario de prueba de drogas.

Derechos del atleta

Generalmente, se le informa a un atleta de su selección para una prueba de drogas inmediatamente después de haber completado un evento. El oficial de pruebas de drogas (Chaperón) que le aconseja sobre la selección permanecerá con usted hasta que se presente en el área de control de pruebas.

Puede nominar a otra persona (solo una) para que lo acompañe al proceso de evaluación de drogas. Con el consentimiento de su oficial de pruebas de drogas, y en total Horario vista completa del funcionario, usted puede:

- Asistir a una ceremonia de victoria
- Compite en eventos futuros
- Recibir la atención médica necesaria;
- Cumplir con los compromisos de los medios
- Calentar (enfriarse) o recuperarse.

Responsabilidades de los atletas

Es responsabilidad del atleta asegurarse de que se haga lo siguiente durante el proceso de recolección de muestras:

- Conoce y cumple con las regulaciones de control de dopaje IAAF / WMA / WADA
- Usted cumple con el procedimiento de prueba de drogas
- Usted controla la muestra de orina hasta que se sella en el kit de recolección de muestras
- El kit de recolección de muestras selladas está asegurado e identificado
- Toda la documentación apropiada es precisa, completa y firmada

Nota: Si alguna parte del procedimiento de análisis de drogas le concierne, se recomienda que registre su preocupación en el formulario de prueba de drogas y notifique a su Gerente de equipo o Federación.

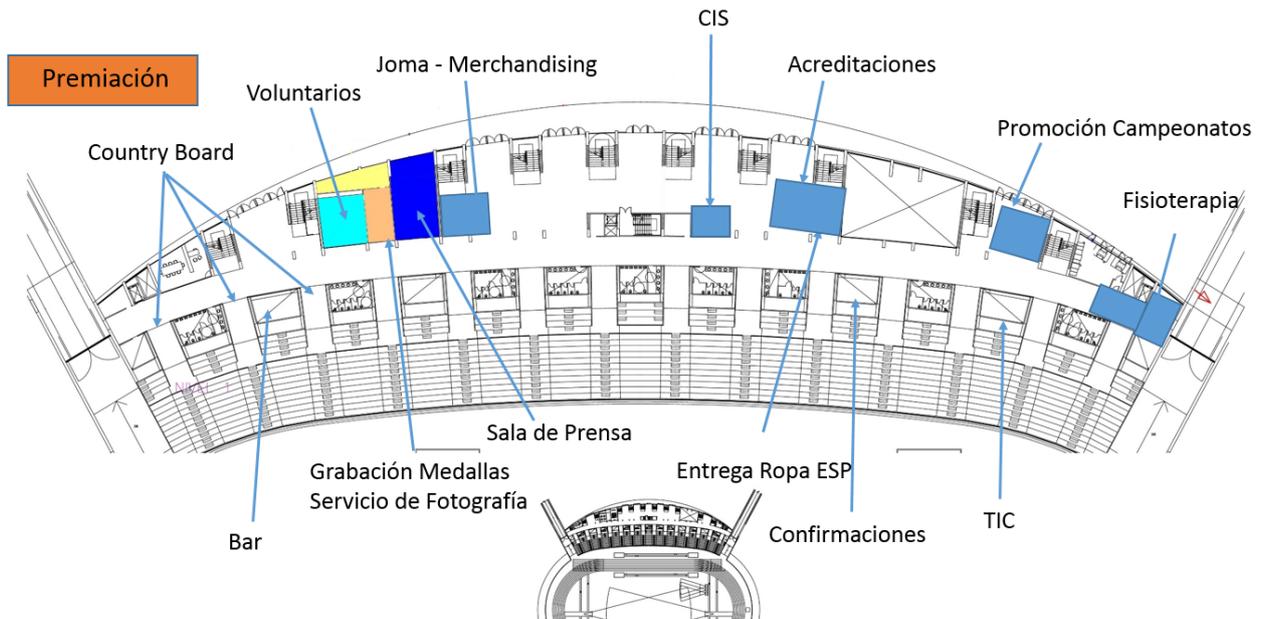
Esta forma debe estar con usted en todo momento, y no debe ser entregada a nadie más.

Apéndices

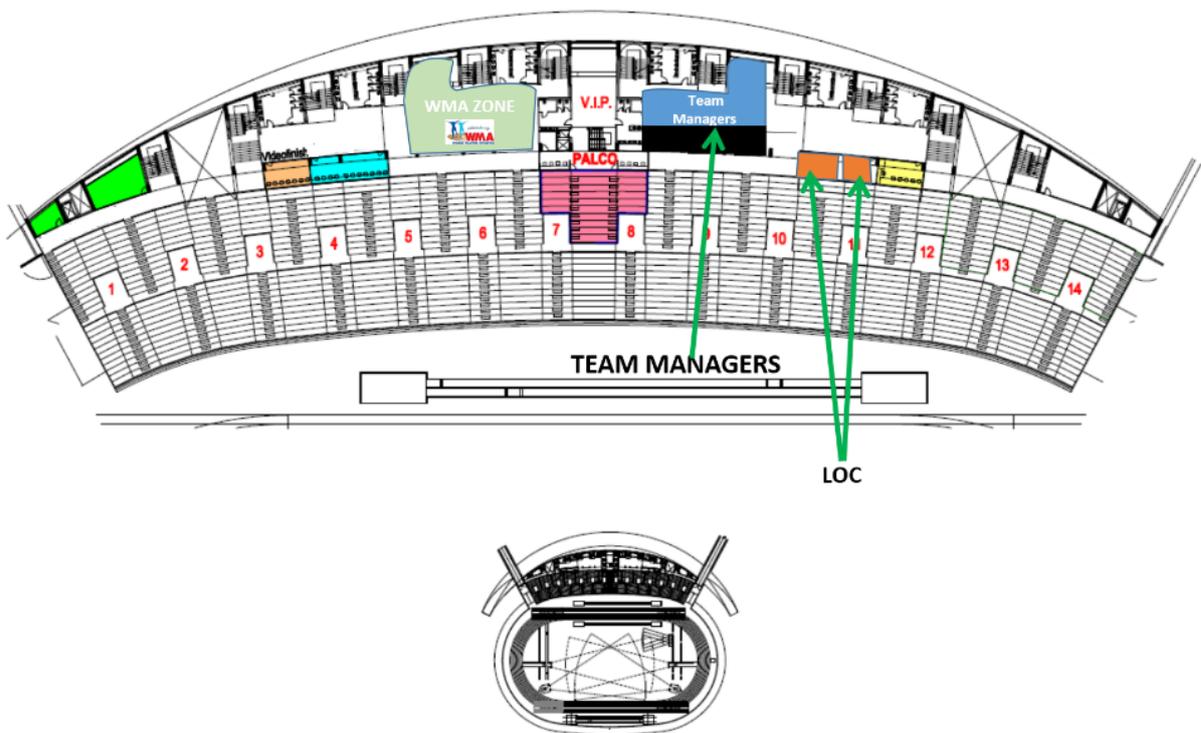
Mapas de las instalaciones y especificaciones técnicas

ESTADIO CIUDAD DE MÁLAGA

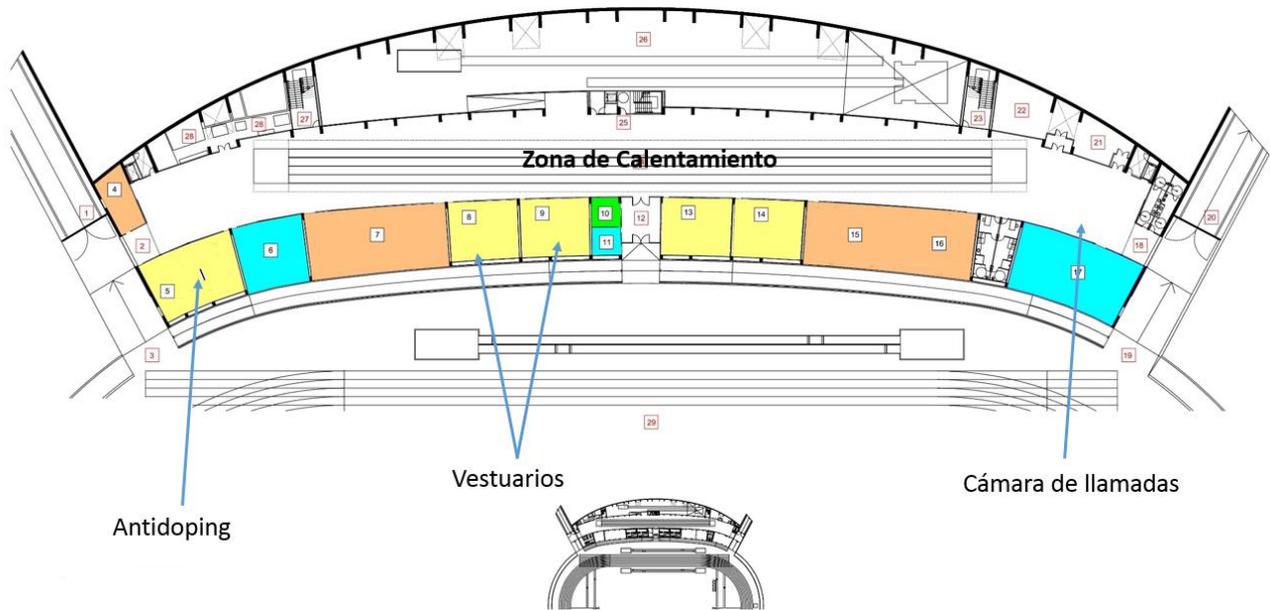
Entrada principal



Primera planta



Zona de Competición



ESTADIO CARRANQUE



ESTADIO UNIVERSIDAD



ESTADIO TORREMOLINOS



CROSS



Circuito 10KM



MEDIO MARATON

UNA VUELTA



DOS VUELTAS



10KM 20KM MARCHA



Horario de Competición

Hombres: Horario diario

EVENT		ROUND	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95+
100m	Track	Heats	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
		Semifinals	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		
		Finals	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
200m	Track	Heats	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
		Semifinals	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9			
		Finals	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
400m	Track	Heats	11	11	11	11	11	11	11	11	¿?				
		Semifinals	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
		Finals	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
800m	Track	Heats	9	9	9	9	9	9	9	9					
		Semifinals	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
		Finals	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
1.500m	Track	Heats	15	15	15	15	15	15	15	15	15				
		Finals	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
5.000m	Track	Finals	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
Short Hurdles	Track	Heats	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
		Semifinals	15	15	15	15	15	15							
		Finals	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Long Hurdles	Track	Heats	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
		Semifinals	6	6	6	6	6	6	6						
		Finals	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	
Steeplechase	Track	Finals	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	
4x100m	Track	Finals	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	
4x400m	Track	Finals	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	
5.000m Walk	Track	Finals	6	6	6	6	6	5	4	4	4	4	4	4	
High Jump		Finals	9	10	10	10	10	9	9	9	9	9	9	9	
Pole Vault		Finals	11	11	11	11	12	12	11	12	12	12	12	12	
Long Jump		Finals	10	9	9	9	9	10	10	10	10	11	11	11	
Triple Jump		Finals	15	15	15	15	15	15	15	12	12	12	12	12	
Shot Put		Finals	6	6	6	6	6	5	4	4	4	4	4	4	
Discus		Finals	9	9	9	9	9	9	7	7	7	7	7	7	
Javelin		Finals	11	11	11	12	12	12	12	12	10	10	10	10	
Hammer		Finals	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	
Weight Throw		Finals	11	11	11	11	11	11	11	11	11	10	10	10	
Decathlon/Heptathlon		Finals	4/5	4/5	4/5	4/5	6/7	6/7	6/7	6/7	6/7	4/5	4/5	4/5	
Pentathlon Throws		Finals	14	14	14	13	14	13	14	15	15	12	12	12	
10km	Road	Finals	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	
Half Marathon	Road	Finals	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	
10km Walk	Road	Finals	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
20km Walk	Road	Finals	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	
Cross Country	Cross	Finals	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
EVENT		ROUND	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95+

Estadio C. Málaga

Carranque

Universidad

Toremolinos

Mujeres: Horario diario

EVENT		ROUND	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95+	
100m	Track	Heats	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
		Semifinals	6	6	6	6	6	6	6	6						
		Finals	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
200m	Track	Heats	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	
		Semifinals	9	9	9	9	9	9								
		Finals	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
400m	Track	Heats	11	11	11	11	11	¿?								
		Semifinals	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
		Finals	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
800m	Track	Heats														
		Semifinals	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
		Finals	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
1.500m	Track	Heats	15	15	15	15	15	15	15							
		Finals	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
5.000m	Track	Finals	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	
Short Hurdles	Track	Heats	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
		Semifinals														
		Finals	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Long Hurdles	Track	Heats	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
		Semifinals														
		Finals	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
Steeplechase	Track	Finals	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	
4x100m	Track	Finals	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	
4x400m	Track	Finals	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	
5.000m Walk	Track	Finals	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	
High Jump		Finals	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
Pole Vault		Finals	12	12	12	12	9	9	12	12	12	12	12	12	12	
Long Jump		Finals	9	9	9	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	
Triple Jump		Finals	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	
Shot Put		Finals	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	
Discus		Finals	10	10	10	10	10	10	9	9	9	9	9	9	9	
Javelin		Finals	11	11	11	11	11	11	10	10	10	10	10	10	10	
Hammer		Finals	6	6	6	4	6	6	6	6	5	5	5	5	5	
Weight Throw		Finals	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	
Decathlon/Heptathlon		Finals	5/6	5/6	5/6	5/6	5/6	5/6	5/6	5/6	5/6	5/6	5/6	5/6	5/6	
Pentathlon Throws		Finals	15	15	15	16	16	16	16	12	12	12	12	12	12	
10km	Road	Finals	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	
Half Marathon	Road	Finals	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	
10km Walk	Road	Finals	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
20km Walk	Road	Finals	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	
Cross Country	Cross	Finals	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
EVENT		ROUND	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95+	

Estadio C. Málaga

Carranque

Universidad

Toremolinos

Horario por día y Estadio

Martes 4 septiembre

FINAL SCHEDULE

Created August 3, 2018/ Updated to August 8, 2018

DAY 4 CIUDAD DE MALAGA

10h00	Decathlon	M35
-------	-----------	-----

09h30	Shot Put 3kg	M90	Final
10h30	Shot Put 3kg	M85	Final
17h00	Shot Put 3kg	M80	Final

DAY 4 CARRANQUE

10h00	Decathlon	M80M85M90	
11h30	Decathlon	M40	Group B
14h30	Decathlon	M40	Group A

09h00	Shot Put 5kg	M65	Group B
10h10	Shot Put 5kg	M65	Group A
	Shot Put 5kg	M65	Final
14h45	Shot Put 2kg	W80+	Final
18h00	Shot Put 4kg	M75	Final
19h45	Shot Put 2kg	W75	Final

08h30	Hammer 3kg	W50	Group B
09h35	Hammer 3kg	W50	Group A
	Hammer 3kg	W50	Final
11h15	Hammer 5kg	M60	Group B
12h35	Hammer 5kg	M60	Group A
13h35	Hammer 5kg	M60	Final
15h30	Hammer 5kg	M65	Final
16h30	Hammer 6kg	M55	Group B
17h40	Hammer 6kg	M55	Group A
	Hammer 6kg	M55	Final
19h30	Hammer 6kg	M50	Group B
20h40	Hammer 6kg	M50	Group A
	Hammer 6kg	M50	Final

DAY 4 UNIVERSIDAD

09h00	5.000m Walk	W75+	Final
10h00	Decathlon	M45	Group B
10h10	5.000m Walk	M85+	Final
11h00	5.000m Walk	W70	Final
11h45	5.000m Walk	M80	Final
12h45	Decathlon	M45	Group A
17h45	5.000m Walk	M75	Final
18h30	5.000m Walk	W65	Final
19h15	5.000m Walk	W60	Final
20h00	5.000m Walk	M65	Final
20h45	5.000m Walk	M70	Final B
21h30	5.000m Walk	M70	Final A

DAY 4 TORREMOLINOS

09h30	Decathlon	M50	Group C
12h30	Decathlon	M50	Group B
15h30	Decathlon	M50	Group A

09h45	Shot Put 4kg	M70	Final
10h00	Hammer 7,26kg	M45	Final
12h00	Hammer 7,26kg	M40	Final
14h00	Hammer 7,26kg	M35	Final
16h00	Hammer 4kg	M70	Final

Brian Keaveney

WMA Competition VP.

Approved Aug. 03/18

Miércoles 5 septiembre

DAY 5 CIUDAD DE MÁLAGA

09h00	Decathlon	M35		10h00	Shot Put 4kg	W35	Final
09h20	Heptathlon	W45		11h30	Shot Put 4kg	W40	Final
09h40	100m	M85	Heats				
09h50	100m	W80	Heats				
10h00	100m	M80	Heats				
10h20	100m	W75	Heats				
10h30	100m	M75	Heats				
10h50	100m	W70	Heats				
11h00	100m	M70	Heats				
11h20	100m	W65	Heats				
11h40	100m	M65	Heats				
12h15	Heptathlon	W40					
12h30	100m	W60	Heats				
13h10	100m	M60	Heats				
14h20	Heptathlon	W35					
14h30	100m	W55	Heats				
15h15	100m	M55	Heats				
16h35	100m	W50	Heats				
17h25	100m	M50	Heats				
18h30	100m	W45	Heats				
19h00	100m	M45	Heats				
20h00	100m	W40	Heats				
20h25	100m	M40	Heats				
21h10	100m	W35	Heats				
21h35	100m	M35	Heats				

DAY 5 CARRANQUE

09h00	Heptathlon	W70+		09h00	Shot Put 4kg	W45	Gr. B
09h15	Decathlon	M80+		10h20	Shot Put 4kg	W45	Gr. A
11h00	Decathlon	M40	Group B		Shot Put 4kg	W45	Final
11h50	Heptathlon	W65		17h30	Shot Put 5kg	M60	Gr. B
12h15	300m hur.	M65	Heats	18h45	Shot Put 5kg	M60	Gr. A
12h35	300m hur.	M60	Heats	19h30	Shot Put 5kg	M60	Final
13h50	Heptathlon	W60					
14h45	Decathlon	M40	Group A	17h00	Hammer 2kg	W80+	Final
15h45	Heptathlon	W55		18h30	Hammer 2kg	W75	Final
19h00	400m hur.	M55	Heats				
19h20	400m hur.	M50	Heats				
19h45	400m hur.	M45	Heats				
20h30	400m hur.	M40	Heats				
20h50	400m hur.	M35	Heats				

DAY 5 UNIVERSIDAD

09h00	Decathlon	M45	Group B	09h00	Shot Put 3kg	W50	Group B
09h15	Heptathlon	W50	Group B	10h15	Shot Put 3kg	W50	Group A
09h30	5.000m Walk	W55	Final		Shot Put 3kg	W50	Final
10h15	5.000m Walk	M60	Final	13h15	Shot Put 3kg	W55	Group B
11h00	5.000m Walk	W50	Final	14h30	Shot Put 3kg	W55	Group A
12h30	Decathlon	M45	Group A		Shot Put 3kg	W55	Final
12h50	Heptathlon	W50	Group A	17h30	Shot Put 3kg	W60	Group B
18h30	5.000m Walk	W45	Group B	18h45	Shot Put 3kg	W60	Group A
19h15	5.000m Walk	W45	Group A		Shot Put 3kg	W60	Final
20h00	5.000m Walk	W35 W40	Final				

DAY 5 TORREMOLINOS

09h00	Decathlon	M50	Group C	10h00	Shot Put 3kg	W70	Final
12h00	Decathlon	M50	Group B	12h00	Shot Put 3kg	W65	Final
15h00	Decathlon	M50	Group A				

09h00	CROSS 6km	M70+W70+	
10h00	CROSS 8km	W55W60W65	
11h00	CROSS 8km	W35W40W45W50	
11h50	CROSS 8km	M60M65	
12h40	CROSS 8km	M50M55	
13h30	CROSS 8km	M35M40M45	

Revised 08.08.18

Jueves 6 septiembre DAY 6 CIUDAD DE MALAGA

09h00	Decathlon	M75	
09h15	100m	W55	Semif.
09h30	100m	M55	Semif.
09h45	100m	W50	Semif.
10h00	100m	M50	Semif.
10h15	100m	W45	Semif.
10h25	100m	M45	Semif.
10h40	100m	W40	Semif.
10h50	100m	M40	Semif.
11h05	100m	W35	Semif.
11h20	Decathlon	M70	Semif.
11h30	100m	M35	Semif.
11h45	100m	M80	Semif.
11h55	100m	M75	Semif.
12h05	100m	M70	Semif.
12h15	100m	W65	Semif.
12h25	100m	M65	Semif.
12h40	100m	W60	Semif.
12h50	100m	M60	Semif.
17h30	100m	M95/W85+	Final
17h37	100m	M90	Final
17h44	100m	M85	Final
17h51	100m	W80	Final
17h58	100m	M80	Final
18h05	100m	W75	Final
18h23	100m	M75	Final
18h30	100m	W70	Final
18h37	100m	M70	Final
18h44	100m	W65	Final
18h51	100m	M65	Final
18h58	100m	W60	Final
19h05	100m	M60	Final
19h23	100m	W55	Final
19h30	100m	M55	Final
19h37	100m	W50	Final
19h44	100m	M50	Final
19h51	100m	W45	Final
19h58	100m	M45	Final
20h05	100m	W40	Final
20h12	100m	M40	Final
20h19	100m	W35	Final
20h26	100m	M35	Final

14h00	Heptathlon	W45
15h45	Heptathlon	W40
17h15	Heptathlon	W35

09h00	Shot Put 7,26kg	M40	Final
17h00	Shot Put 7,26kg	M35	Group B
18h00	Shot Put 7,26kg	M35	Group A
	Shot Put 7,26kg	M35	Final

DAY 6 CARRANQUE

09h00	Decathlon	M60	Group B
09h20	200m hur. 0,686	M80	Heats
09h30	200m hur. 0,686	W70	Heats
09h45	300m hur. 0,686	M75	Heats
09h55	300m hur. 0,686	M70	Heats
10h10	300m hur. 0,686	W65	Heats
10h20	300m hur. 0,686	W60	Heats
10h40	300m hur. 0,762	M65	Semif.
10h50	300m hur. 0,762	M60	Semif.
11h00	300m hur. 0,762	W55	Heats
11h30	300m hur. 0,762	W50	Heats
11h50	Decathlon	M60	Group A
12h00	400m hur. 0,762	W45	Heats
12h10	400m hur. 0,762	W40	Heats
12h20	400m hur. 0,762	W35	Heats
12h40	400m hur. 0,840	M55	Semif.
12h50	400m hur. 0,840	M50	Semif.
13h10	400m hur. 0,914	M45	Semif.
13h20	400m hur. 0,914	M40	Semif.
13h30	400m hur. 0,914	M35	Semif.

11h10	Heptathlon	W70+
14h00	Heptathlon	W65
15h30	Heptathlon	W60
17h00	Heptathlon	W55

15h25	Shot Put 6kg	M50	Group B
16h55	Shot Put 6kg	M50	Group A
17h55		M50	Final
18h55	Shot Put 6kg	M55	Group B
20h05	Shot Put 6kg	M55	Group A
	Shot Put 6kg	M55	Final

08h30	Hammer 3kg	M85+	Final
10h45	Hammer 3kg	M80	Final
12h30	Hammer 3kg	W70	Final
14h15	Hammer 3kg	W65	Group B
15h30	Hammer 3kg	W65	Group A
	Hammer 3kg	W65	Final
17h15	Hammer 3kg	W60	Final
19h15	Hammer 3kg	W55	Group B
20h30	Hammer 3kg	W55	Group A
	Hammer 3kg	W55	Final

DAY 6 UNIVERSIDAD

09h00	Decathlon	M65	
09h15	5.000m Walk	M55	
10h00	5.000m Walk	M50	Final B
10h40	5.000m Walk	M50	Final A
19h00	5.000m Walk	M45	
19h45	5.000m Walk	M40	
20h30	5.000m Walk	M35	

11h15	Heptathlon	W50	Group B
12h30	Heptathlon	W50	Group A

DAY 6 TORREMOLINOS

09h00	Decathlon	M55	Group B
11h45	Decathlon	M55	Group A

16h00	Shot Put 7,26kg	M45	Group B
17h10	Shot Put 7,26kg	M45	Group A
	Shot Put 7,26kg	M45	Final

09h00	Hammer 4kg	M75	
11h00	Hammer 4kg	W45	Group B
12h10	Hammer 4kg	W45	Group A
	Hammer 4kg	W45	Final
16h00	Hammer 4kg	W40	
17h45	Hammer 4kg	W35	

Revised 08.08.18

Viernes 7 septiembre DAY 7 CIUDAD DE MÁLAGA

09h00	Decathlon	M75	
09h20	2.000m Steeple	M80 M85	Final
09h40	2.000m Steeple	M75	Final
10h00	2.000m Steeple	W65+	Final
10h20	2.000m Steeple	M70	Final
10h40	2.000m Steeple	M65	Final B
10h55	2.000m Steeple	M65	Final A
11h10	2.000m Steeple	W60	Final
11h30	2.000m Steeple	M60	Final B
11h45	2.000m Steeple	M60	Final A
12h00	2.000m Steeple	W55	Final
12h20	2.000m Steeple	W50	Final
12h35	2.000m Steeple	W45	Final
12h50	2.000m Steeple	W40	Final
13h05	2.000m Steeple	W35	Final
13h20	Decathlon	M70	
18h00	3.000m Steeple	M55	Final B
18h20	3.000m Steeple	M55	Final A
18h40	3.000m Steeple	M50	Final B
19h00	3.000m Steeple	M50	Final A
19h20	3.000m Steeple	M45	Final B
19h40	3.000m Steeple	M45	Final A
20h10	3.000m Steeple	M40	Final B
20h30	3.000m Steeple	M40	Final A
20h50	3.000m Steeple	M35	Final A

11h00	Discus 1kg	M90	Final
12h20	Discus 1kg	M85	Final
17h00	Discus 1kg	M80	Final

DAY 7 CARRANQUE

09h00	Decathlon	M60	Group B
09h15	200m hur. 0,686	W75 M85	Final
09h25	200m hur. 0,686	W70	Final
09h35	200m hur. 0,686	M80	Final
09h55	300m hur. 0,686	M75	Final
10h05	300m hur. 0,686	M70	Final
10h15	300m hur. 0,686	W65	Final
10h25	300m hur. 0,686	W60	Final
10h45	300m hur. 0,762	M65	Final
10h55	300m hur. 0,762	M60	Final
11h05	300m hur. 0,762	W55	Final
11h15	300m hur. 0,762	W50	Final
12h30	Decathlon	M60	Group A
16h10	200m	M85	Heat
16h20	200m	W80	Heat
16h30	200m	M80	Heat
16h45	200m	W75	Heat
17h00	200m	M75	Heat
17h20	200m	W70	Heat
17h30	200m	M70	Heat
18h00	200m	W65	Heat
18h15	200m	M65	Heat
18h50	200m	W60	Heat
19h20	200m	M60	Heat
20h20	200m	W55	Heat
20h50	200m	W50	Heat

16h00	Discus 1kg	M75	Group B
17h00	Discus 1kg	M75	Group A
	Discus 1kg	M75	Final

DAY 7 UNIVERSIDAD

09h00	Decathlon	M65		11h15	Discus 1kg	M70	Group B
09h20	400m hur. 0,762	W45	Final	12h30	Discus 1kg	M70	Group A
09h30	400m hur. 0,762	W40	Final		Discus 1kg	M70	Final
09h40	400m hur. 0,762	W35	Final				
10h00	400m hur. 0,840	M55	Final				
10h10	400m hur. 0,840	M50	Final				
10h30	400m hur. 0,914	M45	Final				
10h40	400m hur. 0,914	M40	Final				
10h50	400m hur. 0,914	M35	Final				
11h00	200m	M55	Heat				
12h00	200m	M50	Heat				
16h15	200m	W45	Heat				
16h50	200m	M45	Heat				
18h00	200m	W40	Heat				
18h30	200m	M40	Heat				
19h25	200m	W35	Heat				
19h50	200m	M35	Heat				

DAY 7 TORREMOLINOS

11h45	Decathlon	M55	Group B		09h00	Discus 1kg	M65	Group B
14h45	Decathlon	M55	Group A		10h30	Discus 1kg	M65	Group A
						Discus 1kg	M65	Final

Domingo 9 septiembre

DAY 9 CIUDAD DE MALAGA

09h00	10km Road	M35-69
09h10	10km Road	M70+/W All

10h00	High Jump	M85+	Final
13h00	High Jump	M80	Final
16h00	High Jump	M75	Final
19h00	High Jump	M35	Final

10h00	Pole Vault	W55 W60	Final
-------	------------	---------	-------

09h00	Long Jump	M45	Group B
10h30	Long Jump	M45	Group A
	Long Jump	M45	Final
17h00	Long Jump	M40	Group B
18h30	Long Jump	M40	Group A
	Long Jump	M40	Final

09h00	Discus 2kg	M45	Group B
10h15	Discus 2kg	M45	Group A
	Discus 2kg	M45	Final
12h00	Discus 2kg	M40	Group B
13h00	Discus 2kg	M40	Group A
	Discus 2kg	M40	Final
17h30	Discus 2kg	M35	Group B
18h45	Discus 2kg	M35	Group A
	Discus 2kg	M35	Final

DAY 9 CARRANQUE

09h00	800m	M70	Heat
09h30	800m	M65	Heat
10h00	800m	M60	Heat
10h49	800m	M55	Heat
11h31	800m	M50	Heat
12h20	800m	M45	Heat
19h00	800m	M40	Heat
19h45	800m	M35	Heat

10h00	High Jump	M70	Final
13h00	High Jump	M65	Group B
15h00	High Jump	M65	Group A
18h00	High Jump	M60	Final

10h00	Long Jump	M55	Group B
11h30	Long Jump	M55	Group A
	Long Jump	M55	Final
16h00	Long Jump	M50	Group B
17h30	Long Jump	M50	Group A
	Long Jump	M50	Final

09h00	Discus 1kg	M60	Group B
10h30	Discus 1kg	M60	Group A
	Discus 1kg	M60	Final
12h30	Discus 1,5kg	M55	Group B
14h00	Discus 1,5kg	M55	Group A
	Discus 1,5kg	M55	Final
16h00	Discus 1,5kg	M50	Group C
17h30	Discus 1,5kg	M50	Group B
19h00	Discus 1,5kg	M50	Group A
	Discus 1,5kg	M50	Final

DAY 9 UNIVERSIDAD

10h00	200m	M80	Semif.
10h10	200m	M75	Semif.
10h20	200m	M70	Semif.
10h30	200m	M65	Semif.
10h45	200m	W60	Semif.
10h55	200m	M60	Semif.
11h10	200m	W55	Semif.
11h25	200m	M55	Semif.
11h40	200m	W50	Semif.
11h55	200m	M50	Semif.
12h10	200m	W45	Semif.
12h25	200m	M45	Semif.
12h40	200m	W40	Semif.
12h50	200m	M40	Semif.
13h05	200m	W35	Semif.
13h20	200m	M35	Semif.

10h00	Long Jump	W45	Group B
11h10	Long Jump	W45	Group A
	Long Jump	W45	Final
16h00	Long Jump	W40	Group B
17h10	Long Jump	W40	Group A
	Long Jump	W40	Final
19h00	Long Jump	W35	Final

09h00	Discus 750 g	W85+	Final
10h30	Discus 750 g	W80	Final
12h00	Discus 750 g	W75	Group B
13h00	Discus 750 g	W75	Group A
	Discus 750 g	W75	Final
14h30	Discus 1kg	W70	Group B
15h30	Discus 1kg	W70	Group A
	Discus 1kg	W70	Final
17h00	Discus 1kg	W65	Group B
18h10	Discus 1kg	W65	Group A
	Discus 1kg	W65	Final

17h00	200m	M90 M95	Final
17h05	200m	W85+	Final
17h10	200m	M85	Final
17h15	200m	W80	Final
17h20	200m	M80	Final
17h25	200m	W75	Final
17h30	200m	M75	Final
17h35	200m	W70	Final
17h40	200m	M70	Final
17h45	200m	W65	Final
17h50	200m	M65	Final
17h55	200m	W60	Final
18h00	200m	M60	Final

18h05	200m	W55	Final
18h10	200m	M55	Final
18h15	200m	W50	Final
18h20	200m	M50	Final
18h25	200m	W45	Final
18h30	200m	M45	Final
18h35	200m	W40	Final
18h40	200m	M40	Final
18h45	200m	W35	Final
18h50	200m	M35	Final

Lunes 10 septiembre

DAY 10 ESTADIO

08h15	10km Walk	W55+	Final
09h45	10km Walk	M65+	Final
11h15	10km Walk	W35-54	Final
18h15	10km Walk	M50-64	Final
19h30	10km Walk	M35-49	Final

08h30	High Jump	M55	Final B
10h45	High Jump	M55	Final A
13h00	High Jump	M50	Final B
15h15	High Jump	M50	Final A
17h30	High Jump	M45	Final
20h00	High Jump	M40	Final

09h00	Discus 1kg	W45	Group B
10h15	Discus 1kg	W45	Group A
	Discus 1kg	W45	Final
16h00	Discus 1kg	W40	Final
18h00	Discus 1kg	W35	Final

09h00	Long Jump	M35	Group B
10h15	Long Jump	M35	Group A
	Long Jump	M35	Final
12h00	Long Jump	M60	Group B
13h30	Long Jump	M60	Group A
	Long Jump	M60	Final
17h00	Long Jump	M65	Group B
18h30	Long Jump	M65	Group A
	Long Jump	M65	Final

DAY 10 CARRANQUE

10h00	800m	M80	Semif.
10h15	800m	M75	Semif.
10h35	800m	W65	Semif.
10h50	800m	W60	Semif.
11h10	800m	M60	Semif.
11h25	800m	W55	Semif.
11h45	800m	M55	Semif.
12h00	800m	W50	Semif.

09h00	High Jump	W50	Final
12h00	High Jump	W45	Final
15h00	High Jump	W40	Final
18h00	High Jump	W35	Final

16h00	Weight 5,45kg	M90	Final
17h00	Weight 5,45kg	M85	Final
18h45	Weight 5,45kg	M80	Final

17h45	800m	M50	Semif.
18h00	800m	W45	Semif.
18h25	800m	M45	Semif.
18h40	800m	W40	Semif.
19h15	800m	M40	Semif.
19h30	800m	W35	Semif.
20h00	800m	M35	Semif.

09h00	Long Jump	M75	Group B
10h10	Long Jump	M75	Group A
	Long Jump	M75	Final
12h00	Long Jump	M70	Final

08h30	Javelin 400g	M85	Final
08h30	Javelin 400g	M80	Final
10h15	Javelin 400g	W80+	Final
10h15	Javelin 400g	M90	Final
11h30	Javelin 400g	W75	Final
13h30	Javelin 500g	M75	Final
15h30	Javelin 500g	W70	Final
17h15	Javelin 500g	W65	Group B
18h15	Javelin 500g	W65	Group A
	Javelin 500g	W65	Final

DAY 10 UNIVERSIDAD

09h00	High Jump	W75+	Final
11h30	High Jump	W70	Final
14h00	High Jump	W65	Final
16h30	High Jump	W60	Final
19h00	High Jump	W55	Final

10h00	Discus 1kg	W60	Group B
11h30	Discus 1kg	W60	Group A
	Discus 1kg	W60	Final
14h00	Discus 1kg	W55	Group B
15h30	Discus 1kg	W55	Group A
	Discus 1kg	W55	Final
17h30	Discus 1kg	W50	Group B
19h00	Discus 1kg	W50	Group A
	Discus 1kg	W50	Final

Martes 11 septiembre

DAY 11 ESTADIO

10h00	Pole Vault	M40	Final
18h00	Pole Vault	M35	Final

10h00	Long Jump	M90+	Final
11h15	Long Jump	M85	Final
12h45	Long Jump	W80+	Final
15h15	Long Jump	M80	Group B
16h15	Long Jump	M80	Group A
	Long Jump	M80	Final
18h00	Long Jump	W75	Final
19h15	Long Jump	W70	Final

DAY 11 CARRANQUE

10h00	800m	M90+	Final
10h07	800m	W85	Final
10h14	800m	M85	Final
10h21	800m	W80	Final
10h28	800m	M80	Final
10h35	800m	W75	Final
10h42	800m	M70	Final
10h49	800m	W70	Final
10h56	800m	M75	Final
11h03	800m	W65	Final
11h10	800m	M65	Final
11h17	800m	W60	Final
11h24	800m	M60	Final
11h31	800m	W55	Final
11h38	800m	M55	Final
11h45	800m	W50	Final
11h52	800m	M50	Final
11h59	800m	W45	Final
12h06	800m	M45	Final
12h13	800m	W40	Final
12h20	800m	M40	Final
12h27	800m	W35	Final
12h34	800m	M35	Final
12h45	400m	M70	Heats
13h15	400m	M65	Heats
13h40	400m	M60	Heats
14h25	400m	W55	Heats
14h55	400m	M55	Heats
15h45	400m	W50	Heats
16h30	400m	M50	Heats
17h40	400m	W45	Heats
18h05	400m	M45	Heats
18h55	400m	W40	Heats
19h20	400m	M40	Heats
20h15	400m	W35	Heats
20h40	400m	M35	Heats

10h00	Pole Vault	M65	Final
17h00	Pole Vault	M50	Final

10h00	Long Jump	W55	Group B
11h15	Long Jump	W55	Group A
	Long Jump	W55	Final
17h00	Long Jump	W50	Group B
18h15	Long Jump	W50	Group A
	Long Jump	W50	Final

10h00	Weight 4kg	W80+	Final
10h00	Weight 7,26kg	W50	Final
11h15	Weight 4kg	W75	Final
11h50	Weight 7,26kg	M75	Final
13h00	Weight 4kg	W70	Final
13h30	Weight 7,26kg	M70	Group B
14h30	Weight 5,45kg	W65	Final
14h30	Weight 7,26kg	M70	Group A
	Weight 7,26kg	M70	Final
16h15	Weight 7,26kg	W55	Group B
16h30	Weight 5,45kg	W60	Group B
17h30	Weight 5,45kg	W60	Group A
	Weight 5,45kg	W60	Final
17h30	Weight 7,26kg	W55	Group A
	Weight 7,26kg	W55	Final

10h00	Javelin 500g	W60	Group B
11h10	Javelin 500g	W60	Group A
	Javelin 500g	W60	Final
13h00	Javelin 500g	W55	Group B
14h30	Javelin 500g	W55	Group A
	Javelin 500g	W55	Final
16h30	Javelin 500g	W50	Group B
17h45	Javelin 500g	W50	Group A
	Javelin 500g	W50	Final

DAY 11 UNIVERSIDAD

10h00	Pole Vault	M45	Final
10h00	Long Jump	W65	Final
12h00	Long Jump	W60	Group B
13h10	Long Jump	W60	Group A
	Long Jump	W60	Final

DAY 11 TORREMOLINOS

09h00	Javelin 600g	W45	Final
10h50	Javelin 600g	W40	Final
12h20	Javelin 600g	W35	Final
14h05	Javelin 800g	M45	Group B
15h05	Javelin 800g	M45	Group A
	Javelin 800g	M45	Final
17h00	Javelin 800g	M40	Final
18h50	Javelin 800g	M35	Final

09h00	Weight 15,88kg	M45	Final
09h00	Weight 9,08kg	M60	Group B
10h15	Weight 9,08kg	M60	Group A
	Weight 9,08kg	M60	Final
10h50	Weight 15,88kg	M40	Final
12h00	Weight 9,08kg	M65	Group B
12h20	Weight 15,88kg	M35	Final
13h00	Weight 9,08kg	M65	Group A
	Weight 9,08kg	M65	Final
13h50	Weight 11,34 kg	M50	Group B
14h55	Weight 11,34 kg	M50	Group A
	Weight 11,34 kg	M50	Final
15h30	Weight 9,08kg	W45	Final
16h30	Weight 11,34 kg	M55	Group B
17h20	Weight 9,08kg	W40	Final
18h20	Weight 9,08kg	W35	Final
18h30	Weight 11,34 kg	M55	Group A
	Weight 11,34 kg	M55	Final

Miércoles 12 septiembre

DAY 12 ESTADIO

09h00	5.000m	M85+	Final
09h40	5.000m	W75+	Final
10h20	5.000m	M80	Final
11h00	5.000m	M75	Final B
11h30	5.000m	M75	Final A
12h00	5.000m	W70	Final
18h00	5.000m	M70	Final B
18h30	5.000m	M70	Final A
19h00	5.000m	W65	Final
19h30	5.000m	M65	Final C
20h00	5.000m	M65	Final B
20h30	5.000m	M65	Final A

09h00	Pole Vault	W65+	Final
12h00	Pole Vault	M80+	Final
15h00	Pole Vault	M75	Final
18h00	Pole Vault	M70	Final

10h00	Javelin 700g	M55	Group B
11h30	Javelin 700g	M55	Group A
	Javelin 700g	M55	Final
13h30	Javelin 700g	M50	Group C
14h50	Javelin 700g	M50	Group B
15h40	Javelin 700g	M50	Group A
	Javelin 700g	M50	Final

09h00	Triple Jump	M75	Final
10h45	Triple Jump	M70	Final
12h30	Triple Jump	W75+	Final
14h05	Triple Jump	W70	Final
15h20	Triple Jump	M80	Final
16h45	Triple Jump	W65	Final
18h10	Triple Jump	M85+	Final

DAY 12 CARRANQUE

09h00	5.000m	W60	Final B
09h30	5.000m	W60	Final A
10h00	5.000m	M60	Final C
10h30	5.000m	M60	Final B
11h00	5.000m	M60	Final A
11h30	5.000m	W55	Final B
12h00	5.000m	W55	Final A
18h00	5.000m	M55	Final C
18h30	5.000m	M55	Final B
19h00	5.000m	M55	Final A
19h30	5.000m	M50	Final C
20h00	5.000m	M50	Final B
20h30	5.000m	M50	Final A

10h00	Pole Vault	W50	Final
14h00	Pole Vault	W40 W45	Final
18h00	Pole Vault	W35	Final

09h00	Throws Pent	M85+
13h15	Throws Pent	W80+
14h15	Throws Pent	M80

10h00	Triple Jump	W60
11h30	Triple Jump	W55
13h30	Triple Jump	W50
15h30	Triple Jump	W35
17h00	Triple Jump	W40
19h00	Triple Jump	W45

DAY 12 UNIVERSIDAD

09h00	5.000m	W50	Final B
09h30	5.000m	W50	Final A
10h00	5.000m	W45	Final B
10h30	5.000m	W45	Final A
11h00	5.000m	M45	Final C
11h30	5.000m	M45	Final B
12h00	5.000m	M45	Final A
16h00	400m	M90	Semif.
16h10	400m	M85	Semif.
16h20	400m	W80	Semif.
16h30	400m	M80	Semif.
16h45	400m	W75	Semif.
16h55	400m	M75	Semif.
17h05	400m	W70	Semif.
17h15	400m	M70	Semif.
17h25	400m	W65	Semif.
17h40	400m	M65	Semif.
17h50	400m	W60	Semif.
18h10	400m	M60	Semif.
18h25	400m	W55	Semif.
18h35	400m	M55	Semif.
18h50	400m	W50	Semif.
19h05	400m	M50	Semif.
19h20	400m	W45	Semif.
19h30	400m	M45	Semif.
19h45	400m	W40	Semif.
19h55	400m	M40	Semif.
20h10	400m	W35	Semif.
20h20	400m	M35	Semif.

10h00	Pole Vault	M60	Final
17h00	Pole Vault	M55	Final

10h00	Javelin 500g	M70	Final
12h00	Javelin 600g	M65	Group B
13h15	Javelin 600g	M65	Group A
	Javelin 600g	M65	Final
15h00	Javelin 600g	M60	Group B
16h15	Javelin 600g	M60	Group A
	Javelin 600g	M60	Final

DAY 12 TORREMOLINOS

09h00	5.000m	W40	Final B
09h30	5.000m	W40	Final A
10h00	5.000m	M40	Final C
10h30	5.000m	M40	Final B
11h00	5.000m	M40	Final A
19h00	5.000m	W35	Final B
19h25	5.000m	W35	Final A
19h50	5.000m	M35	Final B
20h15	5.000m	M35	Final A

10h00	Throws Pent	W75
11h15	Throws Pent	W70

Revised 08.08.18

Jueves 13 septiembre

DAY 13 CARRANQUE

14h00	Throws Pent	M60	Group B
15h30	Throws Pent	M60	Group A

DAY 13 TORREMOLINOS

14h00	Throws Pent	M50	Group B
15h30	Throws Pent	M50	Group A

Viernes 14 septiembre

DAY 14 ESTADIO

08h00	20km Walk	M65+/W65+	Final
10h45	20km Walk	W35-64	Final
18h30	20km Walk	M 35-64	Final

DAY 14 CARRANQUE

11h00	80m hur. 0,686	M80	Heats
11h15	80m hur. 0,686	W70	Heats
11h30	80m hur. 0,686	W65	Heats
11h45	80m hur. 0,686	W60	Heats
12h15	80m hur. 0,762	M75	Heats
12h30	80m hur. 0,762	M70	Heats
12h45	80m hur. 0,762	W55	Heats
13h00	80m hur. 0,762	W50	Heats
13h30	80m hur. 0,762	W45	Heats
13h45	80m hur. 0,762	W40	Heats
17h00	100m hur. 0,840	M65	Heats
17h30	100m hur. 0,840	M60	Heats
18h00	100m hur. 0,840	W35	Heats
18h30	100m hur. 0,914	M55	Heats
19h00	100m hur. 0,914	M50	Heats
19h30	110m hur. 0,991	M45	Heats
20h00	110m hur. 0,991	M40	Heats
20h20	110m hur. 0,991	M35	Heats

09h00	Throws Pent	M45
10h30	Throws Pent	M40
15h00	Throws Pent	M35

DAY 14 UNIVERSIDAD

09h00	400m	M95 W85	Final
09h06	400m	M90	Final
09h12	400m	M85	Final
09h18	400m	W80	Final
09h24	400m	M80	Final
09h30	400m	W75	Final
09h36	400m	M75	Final
09h42	400m	W70	Final
09h48	400m	M70	Final
09h54	400m	W65	Final
10h00	400m	M65	Final
10h06	400m	W60	Final
10h12	400m	M60	Final
10h18	400m	W55	Final
10h24	400m	M55	Final
10h30	400m	W50	Final
10h36	400m	M50	Final
10h42	400m	W45	Final
10h48	400m	M45	Final
10h54	400m	W40	Final
11h00	400m	M40	Final
11h06	400m	W35	Final
11h12	400m	M35	Final

DAY 14 TORREMOLINOS

09h00	Throws Pent	M65	Group B
10h10	Throws Pent	M65	Group A
14h00	Throws Pent	M55	Group B
15h15	Throws Pent	M55	Group A

Sábado 15 septiembre

DAY 15 ESTADIO

09h00	1.500m	M75	Heat	10h00	Triple Jump	M65	Group B
09h20	1.500m	M70	Heat	10h00	Triple Jump	M50	Final
09h50	1.500m	W65	Heat	11h00	Triple Jump	M65	Group A
10h10	1.500m	M65	Heat		Triple Jump	M65	Final
10h50	1.500m	W60	Heat	12h00	Triple Jump	M45	Group B
11h10	1.500m	M60	Heat	12h30	Triple Jump	M60	Group B
12h00	1.500m	W55	Heat	13h15	Triple Jump	M45	Group A
12h20	1.500m	M55	Heat		Triple Jump	M45	Final
17h00	1.500m	W50	Heat	13h30	Triple Jump	M60	Group A
17h35	1.500m	M50	Heat		Triple Jump	M60	Final
18h20	1.500m	W45	Heat	15h00	Triple Jump	M40	Group B
18h45	1.500m	M45	Heat	15h15	Triple Jump	M55	Group B
19h25	1.500m	W40	Heat	16h10	Triple Jump	M40	Group A
19h50	1.500m	M40	Heat		Triple Jump	M40	Final
20h30	1.500m	W35	Heat	16h30	Triple Jump	M55	Group A
20h55	1.500m	M35	Heat		Triple Jump	M55	Final
				17h45	Triple Jump	M35	Final

DAY 15 CARRANQUE

09h00	80m hur. 0,762	W50	Semif.	09h00	Throws Pent	M75	
09h30	100m hur. 0,840	M60	Semif.	10h15	Throws Pent	M70	Group B
10h00	100m hur. 0,914	M55	Semif.	14h00	Throws Pent	M70	Group A
10h15	100m hur. 0,914	M50	Semif.				
10h45	110m hur. 0,991	M45	Semif.				
11h15	80m hur. 0,686	M85+	Final				
11h25	80m hur. 0,686	W75+	Final				
11h35	80m hur. 0,686	M80	Final				
11h45	80m hur. 0,686	W70	Final				
11h55	80m hur. 0,686	W65	Final				
12h05	80m hur. 0,686	W60	Final				
12h20	80m hur. 0,762	M75	Final				
12h30	80m hur. 0,762	M70	Final				
12h40	80m hur. 0,762	W55	Final				
12h50	80m hur. 0,762	W50	Final				
13h10	80m hur. 0,762	W45	Final				
13h20	80m hur. 0,762	W40	Final				
18h00	100m hur. 0,840	M65	Final				
18h10	100m hur. 0,840	M60	Final				
18h30	100m hur. 0,840	W35	Final				
18h50	100m hur. 0,914	M55	Final				
19h00	100m hur. 0,914	M50	Final				
19h20	110m hur. 0,991	M45	Final				
19h30	110m hur. 0,991	M40	Final				
19h40	110m hur. 0,991	M35	Final				

DAY 15 TORREMOLINOS

09h00	Throws Pent	W45
13h15	Throws Pent	W40
16h45	Throws Pent	W35

Domingo 16 septiembre

DAY 16 ESTADIO

09h00	Half Marathon	All	Final
09h00	1.500m	M85+	Final
09h20	1.500m	M80	Final
09h30	1.500m	W75+	Final
09h40	1.500m	M75	Final
09h50	1.500m	W70	Final
10h00	1.500m	M70	Final
10h09	1.500m	W65	Final
10h18	1.500m	M65	Final
10h27	1.500m	W60	Final
10h36	1.500m	M60	Final
10h45	1.500m	W55	Final
10h53	1.500m	M55	Final
11h01	1.500m	W50	Final
11h09	1.500m	M50	Final
11h17	1.500m	W45	Final
11h25	1.500m	M45	Final
11h33	1.500m	W40	Final
11h41	1.500m	M40	Final
11h49	1.500m	W35	Final
11h57	1.500m	M35	Final
12h30	4x100m	M85 M90	Final
12h40	4x100m	M80	Final
12h50	4x100m	W70+	Final
13h00	4x100m	M75	Final
13h10	4x100m	M70	Final
13h20	4x100m	W65	Final
13h30	4x100m	M65	Final
13h40	4x100m	W60	Final
13h50	4x100m	M60	Final
14h00	4x100m	W55	Final
14h10	4x100m	M55	Final
14h20	4x100m	W50	Final
14h30	4x100m	M50	Final
14h40	4x100m	W45	Final
14h50	4x100m	M45	Final
15h00	4x100m	W40	Final
15h10	4x100m	M40	Final
15h20	4x100m	W35	Final
15h30	4x100m	M35	Final
15h40	4x400m	M80+	Final
15h50	4x400m	W70+	Final
16h00	4x400m	M75	Final

DAY 16 ESTADIO

16h10	4x400m	M70	Final
16h20	4x400m	W65	Final
16h30	4x400m	M65	Final
16h40	4x400m	W60	Final
16h50	4x400m	M60	Final
17h00	4x400m	W55	Final
17h10	4x400m	M55	Final
17h20	4x400m	W50	Final
17h30	4x400m	M50	Final
17h40	4x400m	W45	Final
17h50	4x400m	M45	Final
18h00	4x400m	W40	Final
18h10	4x400m	M40	Final
18h20	4x400m	W35	Final
18h30	4x400m	M35	Final
19h00	CLOSING CEREMONY		

DAY 16 CARRANQUE

08h00	Throws Pent	W55	Group B
09h15	Throws Pent	W55	Group A
13h00	Throws Pent	W50	Group B
14h10	Throws Pent	W50	Group A

DAY 16 TORREMOLINOS

09h00	Throws Pent	W65
10h20	Throws Pent	W60

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

VALLAS

MUJERES	Grupo Edad	Dist (m)	Altura (m)	Numero	A 1ª (m)	Interval (m)	A meta (m)
CORTAS	35-39	100	.840	10	13	8.5	10.5
	40-49	80	.762	8	12	8.0	12
	50-59	80	.762	8	12	7.0	19
	60+	80	.686	8	12	7.0	19
LARGAS	35-49	400	.762	10	45	35	40
	50-59	300	.762	7	50	35	40
	60-69	300	.686	7	50	35	40
	70+	200	.686	5	20	35	40

HOMBRES	Grupo Edad	Dist (m)	Altura (m)	Numero	A 1ª (m)	Interval (m)	A meta (m)
CORTAS	35-49	110	.991	10	13.72	9.14	14.02
	50-59	100	.914	10	13	8.5	10.5
	60-69	100	.840	10	12	8.0	16
	70-79	80	.762	8	12	7.0	19
	80+	80	.686	8	12	7.0	19
LARGAS	35-49	400	.914	10	45	35	40
	50-59	400	.840	10	45	35	40
	60-69	300	.762	7	50	35	40
	70-79	300	.686	7	50	35	40
	80+	200	.686	5	20	35	40

OBSTACULOS

MUJERES			HOMBRES		
Edad	Distancia	Altura	Edad	Distancia	Altura
35+	2000m	0.762m	35-59	3000m	0.914m
			60+	2000m	0.762m

PRUEBAS COMBINADAS

Decathlon	Heptathlon	Pentathlon de lanzamientos
Día 1: 100m, Longitud, Peso, Altura, 400m Día 2: Vallas, Disco, Salto con pértiga, Jabalina, 1500m	Día 1: Vallas, Altura, Peso, 200m Día 2: Salto de longitud, Jabalina, 800m	TODOS Mujeres & Hombres Martillo, Peso, Disco, Jabalina, martillo pesado

ESPECIFICACION DE IMPLEMENTOS

ESPECIFICACIONES DE LOS IMPLEMENTOS DE LANZAMIENTOS

	Martillo (kg)	Peso(kg)	Disco (kg)	Jabalina (gm)	Martillo Pesado (kg)
MUJERES					
35-49	4.00	4.00	1.00	600	9.080 (20lb)
50-59	3.00	3.00	1.00	500	7.260 (16lb)
60-74	3.00	3.00	1.00	500	5.450 (12lb)
75+	2.00	2.00	0.75	400	4.000 (8.8lb)
HOMBRES					
35-49	7.26	7.26	2.00	800	15.880 (35lb)
50-59	6.00	6.00	1.50	700	11.340 (25lb)
60-69	5.00	5.00	1.00	600	9.080 (20lb)
70-79	4.00	4.00	1.00	500	7.260 (16lb)
80+	3.00	3.00	1.00	400	5.450 (12lb)

TABLAS DE AVANCE DE LA WMA

AIRE LIBRE

P = Numero de atletas clasificados por puestos; T = Numero de atletas clasificados por tiempos

8 Calles (100m, 200m, 400m, Vallas)

Atletas participantes	Eliminatorias	Clasifican	Semifinales	Clasifican	Final
1-8	0		0		1
9-16	0		2	2 P 4 T	1
17-24	0		3	2 P 2 T	1
25-32	4	2 P 8 T	2	2 P 4 T	1
33-40	5	2 P 6 T	2	2 P 4 T	1
41-48	6	2 P 4 T	2	2 P 4 T	1
49-56	7	2 P 10 T	3	2 P 2 T	1
57-64	8	2 P 8 T	3	2 P 2 T	1
65-72	9	2 P 6 T	3	2 P 2 T	1
73-80	10	2 P 4 T	3	2 P 2 T	1
81-88	11	1 P 13 T	3	2 P 2 T	1
89-96	12	1 P 12 T	3	2 P 2 T	1

NOTA: AVANCE ESPECIAL PARA W50 300 Vallas, M75 y W60 400, (más de 24 participaciones, pero solo 2 rondas programadas)

Si hay 25 o más atletas confirmados, habrá 4 semifinales (1P 4T)

AVANCE ESPECIAL PARA M75 400m (29 participaciones, pero solo 2 rondas programadas)

Si hay 25 o más atletas confirmados, habrá 4 semifinales (1P 4T)

AVANCE ESPECIAL PARA W60 400m (34 participaciones, pero solo 2 rondas programadas)

Si hay 25 o más atletas confirmados, habrá 4 semifinales (1P 4T) o 5 semifinales (1P 3T)

9 Calles (100m) las finales y semifinales serán en 8 calles

Atletas participantes	Eliminatorias	Clasifican	Semifinales	Clasifican	Final
1-9	0		0		1
10-18	0		2	2 P 4 T	1
19-27	0		3	2 P 2 T	1
28-36	4	2 P 8 T	2	2 P 4 T	1
37-45	5	2 P 6 T	2	2 P 4 T	1
46-54	6	2 P 4 T	2	2 P 4 T	1
55-63	7	2 P 10 T	3	2 P 2 T	1
64-72	8	2 P 8 T	3	2 P 2 T	1
73-81	9	2 P 6 T	3	2 P 2 T	1
82-90	10	2 P 4 T	3	2 P 2 T	1
91-99	11	1 P 13 T	3	2 P 2 T	1
100-108	12	1 P 12 T	3	2 P 2 T	1

8 Calles (800m)

Atletas participantes	Eliminatorias	Clasifican	Semifinales	Clasifican	Final
1-12	0		0		1
13-24	0		2	2 P 8 T	1
25-36	0		3	2 P 6 T	1
37-48	0		4	2 P 4 T	1
49-60	5	2 P 14 T	2	2 P 8 T	1
61-72	6	2 P 12 T	2	2 P 8 T	1
73-84	7	2 P 10 T	2	2 P 8 T	1
85-96	8	2 P 8 T	2	2 P 8 T	1
97-108	9	2P 6 T	2	2 P 8 T	1

NOTA: AVANCE ESPECIAL PARA W40 800m (59 participaciones, pero solo 2 rondas programadas)

Si hay 49 o más atletas confirmados, habrá 5 semifinales (1P 7T)

8-9 Calles Tracks (1500m)

Atletas participantes	Eliminatorias	Clasifican	Final
1-16	0		1
17-32	2	3 P 10 T	1
33-48	3	2 P 10 T	1
49-64	4	2 P 8 T	1
65-80	5	2 P 6 T	1
81-96	6	2 P 4 T	1
97-112	7	1 P 9 T	1
113-128	8	1 P 8 T	1

SALTOS VERTICALES: ALTURA DE COMIENZOS Y PROGRESIONES

Mujeres: Altura				
Edad	Altura de comienzo	Progresión	Cambio de Progresiones	Progresión
W35	1.45m	4cm	1,61	3cm
W40	1.20m	4cm	1,44	3cm
W45	1.04m	4cm	1,56	3cm
W50	1.00m	4cm	1,52	2cm
W55	1.04m	4cm	1.40	2cm
W60	1.00m	3cm	1.33	2cm
W65	0.97m	3cm	1.12	2cm
W70	0.94m	3cm	1.12	2cm
W75+	0.79m	3cm	1.03	2cm

Hombres: Altura				
Edad	Altura de comienzo	Progresión	Cambio de Progresiones	Progresión
M35	1.30m	5cm	1.90	3cm
M40	1.40m	5cm	1.90	3cm
M45	1.30m	5cm	1.85	3cm
M50	1.25m	5cm	1.75	3cm
M55	1.20m	5cm	1.75	3cm
M60	1.25m	5cm	1.65	3cm
M65	1.15m	5cm	1.45	3cm
M70	1.05m	4cm	1.45	3cm
M75	0.90m	4cm	1.30	3cm
M80	.80m	3cm	1.19	2cm
M85+	.65m	3cm	1.04	2cm

Mujeres: Salto con pértiga				
Edad	Altura de comienzo	Progresión	Cambio de Progresiones	Progresión
W35	2.00m	10cm	3.30	6cm
W40/45	1.90m	10cm	2.90	5cm
W50	1.10m	10cm	2.50	5cm
W55/60	1.60m	10cm	2.45	5cm
W65+	1.20m	10cm	2.20	5cm

Hombres: Salto con pértiga				
Edad	Altura de comienzo	Progresión	Cambio de Progresiones	Progresión
M35	3.20m	15cm	4.25	10cm
M40	2.90m	15cm	4.00	10cm
M45	2.00m	15cm	3.80	10cm
M50	1.80m	15cm	3.75	10cm
M55	2.50m	15cm	3.70	10cm
M60	1.80m	10cm	3.40	5cm
M65	2.00m	10cm	3.20	5cm
M70	2.00m	10cm	2.90	5cm
M75	2.00m	10cm	2.60	5cm
M80+	1.20m	10cm	2.00	5cm

PRUEBAS COMBINADAS: ALTURAS PARA COMENZAR

Las alturas para competir dependerán de cada categoría y podrán ser elegidas libremente siempre y cuando el material pueda proporcionar esa altura.

Nota: Los atletas tienen que participar en todas las pruebas si quieren obtener la puntuación final.

Una categoría puede tener más de un grupo. Grupo B será el grupo que empezará primero al estar formado por las Menores puntuaciones- Grupo A comenzará después y estará compuesto por las mejores marcas.

2018 World Masters

**ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS**

má
laga



Málaga
Ciudad Genial

20th 20 **MÁLAGA**
EUROPEAN CAPITAL OF SPORT



Andalucía



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA



RFEA
ATLETISMO