



FEDERAÇÃO DE ATLETISMO DO PARANÁ

Torneio FAP Máster, Adulto, Sub 23, Sub 20 e Sub 18 Local: CNTA - Cascavel

1ª Etapa – 10/07/2021– Sábado – Manhã			
<i>Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Naípe</i>	<i>Fase</i>
07:00h	20.000m Marcha Atlética – Adulto e Sub 23	Masculino	Final
07:15h	10.000m Marcha Atlética – Adulto, Sub 23 e Sub20	Feminino	Final
07:45h	10.000m Marcha Atlética – Sub 18	Masculino	Final
08:00h	5.000m Marcha Atlética – Sub 18	Feminino	Final
08:30h	Salto em Altura – Todas	Masculino	Final
08:35h	Salto em Distância – Todas	Feminino	Final
08:40h	Lançamento do Dardo – Todas	Feminino	Final
09:00h	5.000m Rasos – Máster, Adulto, Sub 23 e Sub 20	Feminino	Final
09:20h	5.000m Rasos – Máster, Adulto, Sub 23 e Sub 20	Masculino	Final
09:40h	100m Rasos – Todas	Masculino	Semi-Final
09:50h	Salto em Altura – Todas	Feminino	Final
10:00h	100m Rasos – Todas	Feminino	Semi-Final
10:10h	Salto em Distância – Todas	Masculino	Final
10:20h	Lançamento do Dardo – Todas	Masculino	Final
10:25h	800m Rasos – Todas	Feminino	Final p/tempo
10:45h	800m Rasos – Todas	Masculino	Final p/tempo
11:05h	400m com Barreiras (91,4m) – Adulto, Sub 23 e Sub 20	Masculino	Final p/tempo
11:25h	400m com Barreiras (83,8cm) – Sub 18	Masculino	Final p/tempo
11:45h	400m com Barreiras (76,2m) – Adulto, Sub 23, Sub 20 e Sub 18	Feminino	Final p/tempo
12:05h	100m Rasos – Final A	Masculino	Final
12:10h	100m Rasos – Final B	Masculino	Final
12:15h	100m Rasos – Final A	Feminino	Final

2ª Etapa – 10/07/2021 – Sábado – Tarde			
<i>Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Naípe</i>	<i>Fase</i>
14:00h	Arremesso do Peso – Todas	Feminino	Final
14:05h	400m Rasos – Todas	Masculino	Final p/tempo
14:10h	Salto com Vara – Adulto, Sub 23, Sub 20 e Sub 18	Masculino	Final
14:15h	Lançamento do Martelo - Todas	Masculino	Final
14:20h	Salto Triplo – Todas	Feminino	Final
14:25h	400m Rasos – Todas	Feminino	Final p/tempo
14:45h	110m com Barreiras (1,067cm) – Adulto e Sub 23	Masculino	Final p/tempo
15:05h	110m com Barreiras (99,1cm) – Sub 20	Masculino	Final p/tempo
15:10h	Arremesso do Peso – Todas	Masculino	Final
15:20h	Salto com Vara - Adulto, Sub 23, Sub 20 e Sub 18	Feminino	Final
15:25h	110m com Barreiras (91,4cm) – Sub 18	Masculino	Final p/tempo
15:30h	Lançamento do Martelo – Todas	Feminino	Final
15:40h	Salto Triplo – Todas	Masculino	Final
15:45h	100m com Barreiras (83,2cm) – Adulto, Sub 23 e Sub 20	Feminino	Final p/tempo
16:05h	100m com Barreiras (72,6cm) Sub 18	Feminino	Final p/tempo

16:25h	1.500m Rasos – Todas	Masculino	Final
16:35h	1.500m Rasos – Todas	Feminino	Final
16:45h	200m Rasos – Todas	Feminino	Final p/tempo
16:50h	Lançamento do Disco – Todas	Masculino	Final
17:05h	200m Rasos – Todas	Masculino	Final p/tempo
17:25h	10.000m Rasos – Máster, Adulto e Sub 23	Masculino	Final
18:00h	Lançamento do Disco – Todas	Feminino	Final
18:05h	10.000m Rasos – Máster, Adulto e Sub 23	Feminino	Final

Observações:

Todas as Categorias

1) Altura da Barra para o Salto em Altura			2) Altura da Barra para o Salto com Vara	
	Altura Feminino	Altura Masculino	Vara Feminino	Vara Masculino
Altura inicial	1,35m	1,60m	1,80m	2,50m
De 10cm em 10cm			1,80m a 2,60m	2,50m a 4,20m
De 05cm em 05cm	1,35m a 1,65m	1,60m a 2,05m	2,60m em diante	4,20 em diante
De 03cm em 03cm	1,65m em diante	2,05m em diante		

Para o Salto em Altura Sub-18 (Masculino/Feminino), a altura inicial será 5cm mais baixo do que a altura inicial definida para as outras categorias, obedecendo a elevação inicial de 5 em 5cm.

Para o Salto com Vara Sub-18 Masculino, a altura inicial será de 2,30m, obedecendo a elevação inicial de 10 em 10cm. Para o Salto com Vara Sub-18 Feminino, a altura inicial será a mesma das demais categorias.

- Os atletas deverão se apresentar na Câmara de Chamada, com a seguinte antecedência do horário do início das provas:

- **Corridas: 20 minutos antes**
- **Salto com Vara: 50 minutos antes**
- **Demais provas de Campo: 25 minutos antes**
- **na Prova de 100m irão os 8 primeiros melhores tempos para Final A e do 9º ao 16º na Final B**

- Os valores das taxas de inscrição para atletas não federados ou federados em outros estados são os seguintes:

- **R\$30,00: Federados em outros estados.**
- **R\$15,00: Não Federados (Master até 59 anos, Adulto, Sub-23 e Sub-20).**
- **R\$ 7,50: Não Federados (Master +60 anos).**

Este programa-horário poderá sofrer alterações à critério do Diretor Geral da competição

PROTOCOLO DE RETOMADA DOS EVENTOS DA FAP

- Será aferida temperatura dos atletas na câmara de chamada;
- As equipes deverão ocupar um espaço considerável de distância nas arquibancadas entre as equipes, nos respectivos locais de competição;
- Na câmara de chamada onde os atletas deverão se apresentar já estará delimitado o espaço que cada atleta deve se posicionar;
- Obrigatório o uso de máscara para todos os participantes no local do evento;
- Nas provas de campo os implementos serão higienizados a cada tentativa e entregues para cada competidor;
- Os atletas nas provas de Campo também ficaram em uma distância de 3m uma da outra;
- Haverá álcool em gel disponível em todos os locais de competição;
- Os resultados serão anunciados apenas pelo sistema de som, não serão afixados em local próprio para tal fim, e serão enviados via whatsapp a todos os treinadores;
- Arbitragem usará os protocolos emanados da CBAAt em conjunto com a ABRAAt.
- Cada atleta deverá levar sua água, e não será permitido utilização de bebedouros.