



## Programa de Competencias Pista Comité Olímpico Paraguayo

### Primera Jornada

**Vienes 26 de julio**

**Turno Tarde**

<b>Prueba</b>	<b>Categoría</b>	<b>Genero</b>	<b>Horario</b>
<b>Salto Largo</b>	<b>Todas</b>	<b>Masculino</b>	<b>16:30</b>
80 mts c/vallas	M70/79	Masculino	16:00
80 mts c/vallas	W40/59	Femenino	16:20
<b>Lanzamiento de Martillo</b>	<b>M30/44</b>	<b>Masculino</b>	<b>16:30</b>
<b>Impulsión de Bala</b>	<b>W30/44</b>	<b>Femenino</b>	<b>16:30</b>
100 mts c/vallas	M60/69	Masculino	16:40
100 mts c/vallas	M50/59	Masculino	17:00
100 mts c/vallas	W30/39	Femenino	17:20
110 mts c/vallas	M30/49	Masculino	17:40
<b>Lanzamiento de Martillo</b>	<b>M45/+</b>	<b>Masculino</b>	<b>18:00</b>
<b>Impulsión de Bala</b>	<b>W45/+</b>	<b>Femenino</b>	<b>18:00</b>
3000 mts con obstáculos	M30/59	Masculino	18:00
<b>Salto Largo</b>	<b>Todas</b>	<b>Masculino</b>	<b>18:00</b>
2000 mts con obstáculos	M60/+	Masculino	18:45
2000 mts con obstáculos	W30/+	Femenino	19:20

**Obs:** En la prueba de Salto con Garrocha cada competidor deberá participar con su propio materia (garrocha). La organización NO PROVEERA GARROCHAS a los participantes.



## Segunda Jornada

Sábado 27 de julio

Turno Mañana

Prueba	Categoría	Genero	Horario
5000 mts	M30/49	Masculino	07:30
5000 mts	M50/+	Masculino	08:00
<b>Lanzamiento de Martillo</b>	<b>W30/44</b>	<b>Femenino</b>	<b>09:00</b>
5000 mts	W30/+	Femenino	08:30
<b>Salto con Garrocha</b>	<b>Todas</b>	<b>Femenino</b>	<b>09:10</b>
400 mts c/vallas	M35/49	Masculino	09:10
400 mts c/vallas	M50/59	Masculino	09:20
400 mts c/vallas	W35/49	Femenino	<b>09:50</b>
300 mts c/vallas	M60/69	Masculino	<b>10:00</b>
300 mts c/vallas	W50/59	Femenino	<b>10:10</b>
300 mts c/vallas	M70/79	Masculino	<b>10:25</b>
<b>Lanzamiento de Martillo</b>	<b>W45/+</b>	<b>Femenino</b>	<b>10:30</b>
<b>Salto con Garrocha</b>	<b>Todas</b>	<b>Masculino</b>	<b>10:30</b>
300 mts c/vallas	W60/69	Femenino	<b>10:40</b>
200 mts c/vallas	M80/+	Masculino	<b>11:00</b>
200 mts c/vallas	W70/+	Femenino	11:10
100 mts Llanos	W30/44	Femenino	11:20
100 mts Llanos	W45/+	Femenino	11:35
100 mts Llanos	M30/44	Masculino	11:50
100 mts Llanos	M45/+	Masculino	12:10



## Programa de Competencias Pista Comité Olímpico Paraguayo

### Tercera Jornada

**Sábado 27 de julio**

**Turno Tarde**

Prueba	Categoría	Genero	Horario
<b>Salto Triple</b>	<b>Todas</b>	<b>Femenino</b>	<b>15:00</b>
400 mts Llanos	M30/44	Masculino	15:30
<b>Lanzamiento de Jabalina</b>	<b>Todas</b>	<b>Femenino</b>	<b>15:30</b>
400 mts Llanos	M45/+	Masculino	15:55
<b>Impulsión de Bala</b>	<b>M30/44</b>	<b>Masculino</b>	<b>16:00</b>
400 mts Llanos	W30/44	Femenino	16:15
400 mts Llanos	W45/+	Femenino	16:30
5.000 mts Marcha	Todas	Femenino	17:00
<b>Lanzamiento de Jabalina</b>	<b>M30/44</b>	<b>Masculino</b>	<b>17:00</b>
<b>Salto Triple</b>	<b>Todas</b>	<b>Masculino</b>	<b>17:30</b>
1500 mts	W30/49	Femenino	18:00
1500 mts	W50/+	Femenino	18:20
1500 mts	M30/49	Masculino	18:40
1500 mts	M50/+	Masculino	19:00
Posta 4 x 100	Todas	Femenino	19:20
Posta 4 x 100	Todas	Masculino	19:35

### Cuarta Jornada

**Domingo 28 de Julio**

**Turno Mañana**

Prueba	Categoría	Genero	Horario
5000 mts Marcha	Todas	Todos	07:30
8km. Cross Country	Todas	Todos	08:00
<b>Lanzamiento de Jabalina</b>	<b>M45/+</b>	<b>Masculino</b>	<b>08:00</b>
<b>Salto Alto</b>	<b>Todas</b>	<b>Masculino</b>	<b>08:30</b>
800 mts Llanos	W30/44	Femenino	08:30
800 mts Llanos	W45/+	Femenino	08:45
800 mts Llanos	M30/44	Masculino	09:10
<b>Impulsión de Bala</b>	<b>M45/+</b>	<b>Masculino</b>	<b>09:10</b>
800 mts Llanos	M45/+	Masculino	09:25
<b>Lanzamiento de Disco</b>	<b>Todas</b>	<b>Femenino</b>	<b>09:30</b>
200 mts Llanos	W30/44	Femenino	09:45
<b>Salto Alto</b>	<b>Todas</b>	<b>Femenino</b>	<b>10:00</b>
200 mts Llanos	W45/+	Femenino	10:05
200 mts Llanos	M30/44	Masculino	10:20
<b>Lanzamiento de Disco</b>	<b>Todas</b>	<b>Masculino</b>	<b>10:30</b>
200 mts Llanos	M45/+	Masculino	10:40
Posta 4 x 400	Todas	Femenino	11:00
Posta 4 x 400	Todas	Masculino	12:00